

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13.05.2024 DO 19.05.2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 13.5.	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb celozrnný 100g, Nátierka syrová jemná 50g -7, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Jogurt smotanový vanilkový 150 g	3, 3BČok Polievka brokolicovo-karfiolová -7, Špagety bolonské 400g -1,7, Hrozno 200g, Voda s sirupom 0,30l, Citronada 0,30l 3BOaR Polievka brokolicovo-karfiolová -7, Špagety bolonské 400g -1,7, Sušienka celozrnná cerka 32g, Voda s sirupom 0,30l, Citronada 0,30l	3, 3BOaR Croissant čokoládový 60g 3BČok Croissant vanilka - marhuľa 45g	3, 3BČok, 3BOaR Zemiakový guláš po sedliacky 500g -1, Chlieb zemiakový svetlý 80g, Čaj ovocný 0,30l
Ut 14.5.	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb snečnicový 100g, Nátierka drožďová 60g -1,3,7, Paprika červená 50g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Banan 1ks 3BOaR Venčeky vaječné 100g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka rajčiaková s ryžou 0,35l -1, Kuracie stehno dusené na smotane 350g -1,7,10, Halušky - príloha 250g -1,3, Voda s sirupom 0,30l, Citronada 0,30l	3, 3BČok Džús multivitamín 200ml 3BOaR Sušienky marína 100g	3, 3BČok Ryžová kaša s hrozičkami - 400g -1,7, Kompót mandarinkový 120g, Čaj bylinkový 0,30l 3BOaR Ryžová kaša 400g -1,7, Čaj bylinkový 0,30l
St 15.5.	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo houska tuková 80g, Nátierka špenátová 40g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Keks vesna 50g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka cesnaková s fritátovými rezancami 0,35 -1,9, Kapusta hlávková plnená 350g -1,3, Zemiaky nové varené 330g, Citronada 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo pagáč škvarkový 50g, Nátierka papriková pochúťka 20g	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb kyjevský 100g, Maslo rama 20g, Šunková saláma 80g, Zeleninová obloha 50g, Čaj ovocný 0,30l
Št 16.5.	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb sójacereálny 100g, Nátierka tvarohová s rajčiakmi 50g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Marhuľa 2ks 3BOaR Jogurt biely 150g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka záhorácka 0,35l -1,3,9, Hovädzia pečienka štefanská 220g -1,3, Ryža dusená 190g -1, Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g, Voda s sirupom 0,30l, Citronada 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Venčeky vaječné 100g	3, 3BČok, 3BOaR Špekačka 100g, Omáčka kôprová 200g -1,3,7, Zemiaky nové varené 330g, Čaj bylinkový 0,30l
Pi 17.5.	3, 3BČok Pečivo rožok celozrnný 85g, Nátierka lososová 40g, Uhorky 50g, Čaj ovocný 0,30l 3BOaR Pečivo rožok celozrnný 85g, Nátierka francúzska rastlinná 50g, Uhorky 50g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Oblatka Today piškota	3 Polievka zemiaková s kyslým mliekom 0,35l -1,7, Kysnuté knedle s lekvárom a kakaom 415g -1,3, Voda s sirupom 0,30l, Citronada 0,30l 3BČok, 3BOaR Polievka zemiaková s kyslým mliekom 0,35l -1,7, Kysnuté knedle s lekvárom a šoricou 415g -1,3, Voda s sirupom 0,30l, Citronada 0,30l	3, 3BČok Detská výživa 190g 3BOaR Čokoláda margot biela 100g	3, 3BČok, 3BOaR Zeleninové rizoto 400g -1,7, Cvikla sterilizovaná 120g, Čaj ovocný 0,30l
So 18.5.	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb zemiakový tmavý 100g, Pečená jaternica 200g -1, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Jablko 1ks, Piškóty 20g 3BOaR Piškóty 60g, Mlieko 0,20l	3, 3BČok, 3BOaR Polievka z ovsených vločiek 0,35l -1,3,7, Bravčové pliecko bratislavské 264g -1,7,9, Cestoviny vretienka 250g -1, Voda s sirupom 0,30l, Citronada 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo rožok tukový 40g, Maslo lekvárové 20g	3, 3BČok, 3BOaR Zemiaky nové s tvarohom 450g -7, Mlieko acidofilné 250g, Čaj bylinkový 0,30l
Ne 19.5.	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo vianočka 120g, Maslo rama 20g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Nanuk	3, 3BČok, 3BOaR Polievka hovädzí vývar s niťovkami 0,35l -1,9, Kurací rezeň prirodný 125g -1, Kuracia pečeň restovaná na cibuli 96g, Ryža dusená 110g -1, Zemiaky opekané 190g, Citronada 0,30l	3 Koláč roláda lesná zmes 35g -1,3 3BČok, 3BOaR Venčeky vaječné 100g	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb celozrnný 100g, Nátierka mäsová 70g -1,7,10, cherry paradajky 50g, Čaj ovocný 0,30l

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval:

Riaditeľka:

Kuchár:

Sestra v DSS: