

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20.05.2024 DO 26.05.2024

| Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|---------------------------|--|---|---|---|--|
| Po 20.5. | 3, 3BČok, 3BOaR Chlieb zemiakový svetlý 100g, Nátierka hrášková 60g, Čaj bylinkový 0,30l | 3, 3BČok Banan 1ks | 3, 3BČok Polievka špenátová s mäsom a zeleninou 1,3,9, Rybíe filé orientálne 180g -1,4, Zemiaky nové varené 330g, Voda so sirupom 0,30l 3BOaR Polievka špenátová s mäsom a zeleninou 1,3,9, Syr tofu so zeleninou 195g -1,6, Zemiaky nové varené 330g, Voda so sirupom 0,30l | 3 Venčeky kakaové 100g 3BČok, 3BOaR Venčeky vaječné 100g | 3, 3BČok, 3BOaR Rezance zapekané s lekvárom 400g -1,3,7, Čaj bylinkový 0,30l |
| Ut 21.5. | 3 Pečivo rožok sladký 50g 2ks, Maslo džemové 40g, Granko kakaové 0,3l 3BČok, 3BOaR Pečivo rožok sladký 50g 2ks, Maslo džemové 40g, Mlieko 0,30l | 3, 3BČok, 3BOaR Jogurt biely 150g | 3, 3BČok, 3BOaR Polievka hovädzia krupicová s vajcom 0,35l -1,3,9, Bravčový košický vrabec 123g -1, Kapusta kyslá dusená 250g -1, Knedle kysnuté 190g -1,3,7, Voda so sirupom 0,30l | 3, 3BČok, 3BOaR Pečivo žemľa anglická 68g | 3, 3BČok, 3BOaR Rizoto zo sójových kociek 350g -1,7, Šalát zeleninový miešaný 120g, Čaj ovocný 0,30l |
| St 22.5. | 3, 3BČok, 3BOaR Pečivo houska tuková 80g, Maslo rama 20g, Saláma vysočina 80g, Čaj bylinkový 0,30l, Polievka paradajková s ovsenými vločkami 0,35l -1 | 3, 3BČok Nektarinka 1ks 3BOaR Sójové rezy zora 50g | 3, 3BČok, 3BOaR Polievka pohronská 0,35l -1,9, Bravčové dusené na paprike, Zemiaky na smotane 460g -1,7, Chlieb zemiakový tmavý 80g, Citronada 0,30l | 3, 3BČok, 3BOaR Croissant vanilka - marhuľa 45g | 3, 3BČok, 3BOaR Chlieb zemiakový tmavý 100g, Huspenina 220g, Čaj bylinkový 0,30l |
| Št 23.5. | 3, 3BČok, 3BOaR Chlieb sójocereálny 100g, Nátierka z tofu syra so šunkou 40g 6,7, Zeleninová obloha 50g, Čaj ovocný 0,30l | 3, 3BČok, 3BOaR Sušienky marína 100g | 3, 3BČok, 3BOaR Polievka paradajková s ovsenými vločkami 0,35l -1, Kuracie stehno pečené 270g -1, Ryža dusená 95g -1, Zemiaky opekané 190g, Šalát rajčiakový 150g, Voda so sirupom 0,30l | 3, 3BČok Pečivo moravský koláč slivkový 75g 3BOaR Pečivo rožok sójocereálny 60g, Syr tavený 50g | 3, 3BČok, 3BOaR Halušky s vajcom 300g -1,3,7, Uhorka sterilizovaná 110g, Čaj ovocný 0,30l |
| Pi 24.5. | 3, 3BČok, 3BOaR Chlieb zemiakový tmavý 100g, Nátierka mexická 50g, Paprika červená 50g, Čaj bylinkový 0,30l | 3, 3BČok Hrozno 150g 3BOaR Jogurt biely 150g | 3, 3BČok Polievka fazuľová dolniacka 0,35l -1,7, Šuľance plnené mix 330g, Voda so sirupom 0,30l 3BOaR Polievka fazuľová dolniacka 0,35l -1,7, Zemiakové šuľance 270g - 1, Voda so sirupom 0,30l | 3, 3BČok, 3BOaR Pečivo taštička pizzová 75g | 3, 3BČok, 3BOaR Špagety so syrom tofu a zeleninou - 1,7,9, Čaj bylinkový 0,30l |
| So 25.5. | 3, 3BČok, 3BOaR Chlieb zemiakový svetlý 100g, Paštéta 50g, cherry paradajky 25g, Čaj ovocný 0,30l | 3, 3BČok Detská výživa 190g 3BOaR Venčeky vaječné 100g | 3, 3BČok, 3BOaR Polievka drožďová -1,9, Mäsový nákyp 160g -1,3, Zemiaky nové varené 330g, Uhorka sterilizovaná 110g, Voda so sirupom 0,30l | 3, 3BČok, 3BOaR Pečivo houska tuková 40g, Maslo nátierkové 20g | 3, 3BČok, 3BOaR Kel so zemiakmi zaprávaný 300g -1, Chlieb zemiakový tmavý 80g, Čaj ovocný 0,30l |

| Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|---------------------------|---|---------------------------------|--|--|---|
| Ne 26.5. | 3 Pečivo závin kakaový 150g, Káva biela 0,30l 3BČok, 3BOaR Pečivo závin tvarohový 150g, Káva biela 0,30l | 3, 3BČok, 3BOaR Nanuk | 3, 3BČok Polievka slepačí vývar s mäsom a cestovinou 0,35l -1,9, Filé z morčacích prs s ananásom 120g, Tarhoňa dusená 220g -1, Kompót miešaný 120g, Citronada 0,30l 3BOaR Polievka slepačí vývar s mäsom a cestovinou 0,35l -1,9, Filé z morčacích prs s ananásom 120g, Tarhoňa dusená 220g -1, Citronada 0,30l | 3, 3BČok, 3BOaR Donut s banánovou príchuťou s čokoládovou posýpkou 56g | 3, 3BČok, 3BOaR Chlieb zemiakový tmavý 100g, Maslo rama 20g, Šunka pražská 80g, Čaj bylinkový 0,30l |

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval:

Riaditeľka:

Kuchár:

Sestra v DSS: