

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20.03.2023 DO 26.03.2023

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 20.3.	3, 3BČaM, 3BM, 3BOaR Chlieb zemiakový tmavý 100g, Nátierka šunková 55g, Paprika červená 50g, Čaj jablko, baza	3, 3BČaM, 3BM Jablko 1ks, Piškóty 20g 3BOaR Piškóty 60g, Mlieko 0.20l	3, 3BČaM, 3BM, 3BOaR **Polievka vrchárska 0,35l -1,3,9, **Bravčové pliecko bratislavské 264g -1,7,9, **Cestoviny kolenka 250g -1, Čaj jablko, baza	3, 3BM Perník slivkový 60g 3BČaM, 3BOaR Venčeky vaječné 100g	3, 3BČaM, 3BM **Slivkový osúch pečený 450g, -1,3,7, Granko jahodové 0,3l, Čaj jablko, baza 3BOaR **Hovädzia pečienka cigánska 263g -1, **Zemiaky varené 200g, Čaj jablko, baza
Ut 21.3.	3 Pečivo pletenka s makom 80g, Maslo lekvárové 40g, Kakao 0,3l 3BČaM Pečivo houska tuková 80g, Maslo lekvárové 40g, Čaj materina dúška 3BM, 3BOaR Pečivo pletenka s makom 80g, Maslo lekvárové 40g, Čaj materina dúška	3, 3BČaM, 3BM Grep 1/2ks 3BOaR Jogurt biely 150g	3, 3BČaM, 3BM **Polievka kalerábová 0,35l -1, **Filé z morčacích pŕs s ananásom 120g, **Ryža dusená 190g -1, Kompót broskyňový 120g, Čaj materina dúška 3BOaR **Polievka kalerábová 0,35l -1, **Filé z morčacích pŕs s ananásom 120g, **Ryža dusená 190g -1, Čaj materina dúška	3, 3BČaM, 3BM, 3BOaR Chlieb celozrnný 80g, Bravčová masť 30g, Cibulka	3, 3BČaM, 3BM, 3BOaR **Halušky s vajcom 300g -1,3,7, Uhorka sterilizovaná 110g, Čaj materina dúška
St 22.3.	3, 3BČaM, 3BM, 3BOaR Chlieb zemiakový svetlý 100g, Nátierka karfiolová s vajcom 40g, Uhorky 100g, Čaj lesná zmes	3, 3BČaM, 3BM Banan 1ks 3BOaR Keks vesna 50g	3, 3BČaM, 3BOaR **Polievka z ovsených vločiek 0,35l -1,3,7, **Fazuľkové struky nakyslo 220g -1,7, Vajce 2ks, **Zemiaková kaša 320g -7, Čaj lesná zmes 3BM **Polievka z ovsených vločiek 0,35l -1,3,7, **Fazuľka na masle 250g, Vajce 2ks, **Zemiaková kaša 320g -7, Čaj lesná zmes	3, 3BČaM, 3BM Pečivo pľundra jablková 75g 3BOaR Cottage cheese a pažitkou 90g, Pečivo houska tuková 40g	3, 3BČaM, 3BOaR Chlieb zemiakový tmavý 100g, Maslo rama 20g, Syr mozzarella 30g, Syr niva 35g, Syr tvrdý eidam údený 20g, Paradajka 100g, Čaj lesná zmes 3BM Chlieb zemiakový tmavý 100g, Šunka debrecínska 100g, Maslo rama 20g, Paradajka 100g, Čaj lesná zmes
Št 23.3.	3, 3BČaM, 3BM, 3BOaR Chlieb zemiakový tmavý 100g, Maslo rama 20g, Šunková saláma 80g, Čaj rumančekový	3, 3BČaM, 3BM Pomaranč 1ks 3BOaR Chlieb zemiakový tmavý 80g, Syr tavený 20g	3, 3BČaM, 3BM, 3BOaR **Polievka kelová s ryžou 0,35l -1,7, **Hovädzie mäso na maďarský spôsob 262g -1, **Žemľové knedle kysnuté 200g -1,3,7, Sójové rezy zora 50g, Čaj rumančekový	3, 3BČaM, 3BM, 3BOaR Pečivo rožok tmavý 60g, Paštéta 20g, Kapusta čínska 20g	3, 3BČaM, 3BM, 3BOaR **Sedliacka omeleta 220g -3,7, Čalamáda 120g, Čaj rumančekový
Pi 24.3.	3, 3BČaM, 3BM, 3BOaR Chlieb zemiakový tmavý 100g, Nátierka zeleninová 40g -1,3,7, Red'kovka červená 1/4, Čaj záhradná zmes	3, 3BČaM, 3BM Detská výživa jablko vanilkový 190g 3BOaR Sušienky marína 100g	3, 3BČaM, 3BM, 3BOaR **Polievka šošovicová kyslá 0,35l -1,7, **Zemiakové šufance 270g -1, Džem 40g, Čaj záhradná zmes	3, 3BČaM, 3BOaR Pečivo houska tuková 40g, Jogurt ovocný bezlaktózový 150g 3BM Pečivo houska tuková 40g, Nátierka lososová 20g	3, 3BČaM, 3BM, 3BOaR **Cestovinový šalát so syrom tofu 380g -1,3,6,7, Šunka dusená 50g, Čaj záhradná zmes
So 25.3.	3, 3BČaM, 3BM, 3BOaR Chlieb zemiakový tmavý 100g, Pečeňový syr 100g, Kapia 30g, Čaj materina dúška	3, 3BČaM, 3BM Kiwi 2ks 3BOaR Sójové rezy zora 50g	3, 3BČaM, 3BM, 3BOaR **Polievka pórová s vajcom 0,35l -1,3,7, **Hovädzie dusené s karotkou 180g -1, **Zemiaky varené 330g, Čaj materina dúška	3, 3BČaM, 3BM, 3BOaR Pečivo hniezdo škorícové 75g	3, 3BČaM, 3BM, 3BOaR **Rizoto bratislavské 460g -1,7, Sterilizovaná obloha 100g, Čaj materina dúška

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Ne 26.3.	3, 3BČaM Pečivo zemplínsky koláč 120g, Maslo džemové 40g, Mlieko 0,30l 3BM Pečivo zemplínsky koláč 120g, Maslo džemové 40g, Čaj lesná zmes 3BOaR Pečivo zemplínsky koláč 120g, Paštéta 23g, Čaj lesná zmes	3, 3BČaM, 3BM Mandarínka 1ks 3BOaR Jogurt biely 150g	3, 3BČaM, 3BM, 3BOaR **Polievka hovädzí vývar s nitovkami 0,35l -1,9, **Bravčový rezeň prírodný 128g -1,10, **Ryža cestovinová 220g -1, **Šalát zelerový s jablkami 180g, Čaj lesná zmes	3, 3BČaM, 3BM **Koláč snehový jablkový 120g -1,3, Džús jablkový 200ml 3BOaR **Koláč snehový jablkový 120g -1,3	3, 3BČaM, 3BM, 3BOaR Chlieb zemiakový tmavý 100g, Tlačienka bravčová 150g, Pór 20g, Čaj lesná zmes

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Kuchár:

Sestra v DSS: