

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 15.07.2024 DO 21.07.2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 15.7.	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb slnečnicový 100g, Nátierka vajcový krém 50g -3,7,10, Redkuvka červená 1/4, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Melón červený 300g 3BOaR Bebe brumík 30g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi 0,35l -1, Kapustové fliačky 400g -1, Citronada 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo šatôčka ovocna 60g	3, 3BČok, 3BOaR Guláš uhorský 288g -1, Chlieb zemiakový tmavý 80g, Čaj bylinkový 0,30l
Ut 16.7.	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb zemiakový tmavý 100g, Maslo rama 20g, Syr tehla 50g, Paradajka 50g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Keks vesna 50g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka z ovsených vločiek 0,35l -1,3,7, Kuracie prsia vypražané v cestičku 100g -1,3,7, Zemiaky nové varené 330g, Šalát uhorkový 160g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo houska tuková 40g, Nátierka mexická 30g	3, 3BČok Ryžová kaša 400g -1,7, Kompót miešaný 120g, Čaj ovocný 0,30l 3BOaR Zeleninové rizoto 400g -1,7, Čaj ovocný 0,30l
St 17.7.	3, 3BČok Pečivo vianočka 120g, Maslo rama 20g, Granko jahodové 0,3l 3BOaR Pečivo vianočka 120g, Maslo rama 20g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Banan 1ks 3BOaR Sójové rezy zora 50g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka hovädzia krupicová s vajcom 0,35l -1,3,9, Paprika plnená -1,3, Knedle kysnuté 190g -1,3,7, Voda s sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Sušienka svacinka ovsena 36g	3, 3BČok Cottage cheese jahoda 180g - 1ks, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l 3BOaR Cottage cheese biely 180g - 1ks, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l
Št 18.7.	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb zemiakový tmavý 100g, Nátierka špenátová 40g, Kapia 30g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Nektarinka 1ks 3BOaR Sušienky marína 100g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka karfiolová 0,35l -1,7, Hovädzie mäso na šampiňónoch 212g -1, Ryža dusená 190g -1, Zeleninová obloha 50g, Voda s sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Dezert termix vanilkový 90g	3, 3BČok, 3BOaR Špagety so syrom tofu a zeleninou - 1,7,9, Čaj ovocný 0,30l
Pi 19.7.	3, 3BČok Chlieb slnečnicový 100g, Nátierka tuniaková 40g, Cibulka, Čaj bylinkový 0,30l 3BOaR Chlieb slnečnicový 100g, Nátierka francúzska rastlinná 50g, Cibulka, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Hrozno 120g 3BOaR Jogurt biely 150g	3, 3BČok Polievka fazuľová dolniacka 0,35l -1,7, Šuľance plnené mix 330g, Voda s sirupom 0,30l 3BOaR Polievka fazuľová dolniacka 0,35l -1,7, Šuľance so strúhankou 270g - 1, Voda s sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo taštička pizzová 75g	3, 3BČok, 3BOaR Karfiol zapiekany 300g -1,3,7, Zemiaky nové varené 330g, Čaj bylinkový 0,30l
So 20.7.	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo rožok 80g, Paštéta 50g, Paprika červená 50g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Detská výživa 190g 3BOaR Sójové rezy zora 50g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka škótska 0,35l -1,9, Pražské zemiaky zapiečené 500g -3,7, Cvikla sterilizovaná 120g, Voda s sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo hniezdo škoricové 75g	3, 3BČok, 3BOaR Šošovica nakyslo 380g -1,7, Domáca sekaná 100g -1, Chlieb zemiakový tmavý 80g, Čaj ovocný 0,30l
Ne 21.7.	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb zemiakový tmavý 100g, Pečené vajcia na cibuli 150g -3,7, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Banan 1ks 3BOaR Keks milenka 30g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka hovädzj vývar s niťovkami 0,35l -1,9, Kuracie stehno pečené 270g -1, Ryža dusená 190g -1, Šalát zelerový s jablkami 180g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Nanuk	3, 3BČok, 3BOaR Saláma vysočina 100g, Maslo rama 20g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval:

Riaditeľka:

Kuchár:

Sestra v DSS: