

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 16. 9. 2024 DO 22. 9. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 16.9.	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb zemiakový svetlý 100g, Nátierka cícerová 50g, Paprika červená 50g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo pľundra tvarohová 75g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka hovädzia s mäsom a cibuľou 0,35l -1,3,9, Zeleninový rezeň vyprážaný 300g -1,3,7, Zemiaky nové varené 330g, Šalát uhorkový 160g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo rožok sójacereálny 60g, Nátierka papriková pochúťka 40g	3, 3BČok Ovsená kaša 400g -1,7, Banan 1ks, Čaj ovocný 0,30l 3BOaR Ovsená kaša 400g -1,7, Čaj ovocný 0,30l
Ut 17.9.	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb zemiakový svetlý 100g, Šunka dusená 100g, Maslo rama 20g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Hrozno 200g 3BOaR Sušienky marína 100g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka hrášková s mrvičkou 0,35l -1,3, Kurací perkelt 210g -1, Cestoviny zemiakové - vrkoče 250g -1, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo houska tuková 40g, Syr tavený 30g	3, 3BČok, 3BOaR Rizoto zo sójových kociek 350g -1,7, Šalát rajčiakový 150g, Čaj ovocný 0,30l
St 18.9.	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo rožok celozrnný 85g, Paštéta 50g, Káva čierna 0,30l	3, 3BČok Detská výživa 190g 3BOaR Sójové rezy zora 50g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka záhorácka 0,35l -1,3,9, Bravčový košíčky vrabec 123g -1, Kapusta na moravský spôsob 225g, Knedle kysnuté 190g -1,3,7, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BOaR Croissant čokoládový 60g 3BČok Croissant 60g	3, 3BČok, 3BOaR Párky spišské 150g s horčicou 30g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l
Št 19.9.	3 Chlieb zemiakový svetlý 100g, Maslo nutelové 40g, Čaj bylinkový 0,30l 3BČok, 3BOaR Chlieb zemiakový svetlý 100g, Maslo džemové 40g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Banan 1ks 3BOaR Keks vesna 50g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka vrchárska 0,35l -1,3,9, Hovädzia pečienka štefanská 220g -1,3, Ryža dusená karí 190g -1, Šalát mrkvový 150g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo taštička pizzová 75g	3, 3BČok, 3BOaR Špagety so syrom tofu a zeleninou - 1,7,9, Čaj ovocný 0,30l
Pi 20.9.	3, 3BČok Chlieb celozrnný 100g, Nátierka rybacia 60g -4,10, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Sušienka celozrná cerka 32g	3, 3BČok Polievka škótska 0,35l -1,9, Žemľovka jablková s tvarohom 440g -1,3,7, Nektarinka 1ks, Voda so sirupom 0,30l 3BOaR Polievka škótska 0,35l -1,9, Žemľovka s tvarohom 440g -1,3,7, Sójové rezy zora 50g, Voda so sirupom 0,30l	3 Čokoláda banán v čokoláde 45g 3BČok, 3BOaR Čokoláda margot biela 100g	3, 3BČok, 3BOaR Zemiaky varené s cibuľou 400g, Mlieko acidofilné 125g, Čaj ovocný 0,30l
So 21.9.	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo zemľa veľká 80g, Nátierka šunková s tvrdým syrom 80g -7, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Melón žltý gália 150g 3BOaR Croissant čokoládový 60g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka sedliacka 0,35l -1,7, Hovädzie mäso dusené na korení 212g -1, Zemiaková kaša 320g -7, Cvikla sterilizovaná 120g, Voda so sirupom 0,30l	3 Keks milenka 30g 3BČok, 3BOaR Keks vesna 50g	3, 3BČok, 3BOaR Zemiakové knedle plnené údeným mäsom 250 -1,3,, Špenát dusený 250g -1,3,7, Čaj bylinkový 0,30l
Ne 22.9.	3, 3BOaR Pečivo vianočka 120g, Maslo medové 30g, Granko kakaové 0,3l 3BČok Pečivo vianočka 120g, Maslo medové 30g, Granko jahodové 0,3l	3, 3BČok, 3BOaR Koláč medovník 75g -1,3	3, 3BČok Polievka slepačí vývar s mäsom a cestovinou 0,35l -1,9, Kuracie stehno pečené 270g -1, Ryža cestovinová 220g -1, Kompót miešaný 120g, Citronada 0,30l 3BOaR Polievka slepačí vývar s mäsom a cestovinou 0,35l -1,9, Kuracie stehno pečené 270g -1, Ryža cestovinová 220g -1, Citronada 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Nanuk	3, 3BČok Treska 200g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l 3BOaR Treska falošná 240g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval:

Riaditeľka:

Kuchár:

Sestra v DSS: