

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 23. 9. 2024 DO 29. 9. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 23.9.	3 Pečivo rožok tukový 80g, Pečeňový syr 50g, Paprika 50g, Paradajka 50g, Čaj bylinkový 0,30l	3 Nektarinka 1ks	3 Polievka špenátová s mäsom a zeleninou 1,3,9, Kapustové fľačky 400g -1, Čaj bylinkový 0,30l	3 Sušienky marína 100g	3 Guláš uhorský 288g -1, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l
Ut 24.9.	3 Chlieb zemiakový svetlý 100g, Šunka hydinová 100g, Maslo nátierkové 40g, Čaj ovocný 0,30l	3 Banan 1ks	3 Polievka zeleninová 0,35l -1,3,7,9, Paprika plnená -1,3, Knedle kysnuté 190g -1,3,7, Čaj ovocný 0,30l	3 Pečivo rožok celozrnný 85g, Nátierka mexická 40g	3 Rezance s tvarohom 400g -1,7, Čaj ovocný 0,30l
St 25.9.	3 Pečivo rožok sladký 50g 2ks, Jogurt ovocný 150g, Káva čierna 0,30l	3 Croissant 60g	3 Polievka karfiolová so syrovou lievankou, Morčací rezeň vyprázaný 120g -1,3,7, Zemiakový šalát s majonézou 420g -3,10, Čaj bylinkový 0,30l	3 Džús pomaranč 250ml	3 Chlieb zemiakový tmavý 100g, Nátierka mäsová 70g -1,7,10, Uhorky 150g, Čaj bylinkový 0,30l
Št 26.9.	3 Chlieb zemiakový tmavý 100g, Sardinky v oleji 125g, Čaj čierny s citrónom 0,30l	3 Perník slivkový 60g	3 Polievka šajtlava 0,35l -1,7,9, Hovädzie mäso námornícke 108g -1,3, Tarhoňa dusená 220g -1, Šalát marhuľový s kartokou 180g, Čaj čierny s citrónom 0,30l	3 Venčeky vaječné 100g	3 Ryžová kaša s hrozičkami - 400g -1,7, Kompót mandarinkový 60g, Čaj čierny s citrónom 0,30l
Pi 27.9.	3 Chlieb finlandia 100g, Nátierka zeleninová 60g -1,3,7, cherry paradajky 50g, Čaj bylinkový 0,30l	3 Detská výživa 190g	3 Polievka hŕstková 0,35l -1,9, Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 500g -1,3,7, Keks vesna citrón 50g, Čaj bylinkový 0,30l	3 Pečivo pagáč škvarkový 50g, Nátierka papriková pochúťka 40g	3 Bravčové srdce na slanine 240g -1, Zemiaky varené 330g, Zeleninová obloha 50g, Čaj bylinkový 0,30l
So 28.9.	3 Chlieb zemiakový tmavý 100g, Pečená jaternica 200g -1, Čaj ovocný 0,30l	3 Banan 1ks	3 Polievka z ovsených vločiek 0,35l -1,3,7, Bravčové pliecko bratislavské 264g -1,7,9, Cestoviny vretienka 250g -1, Čaj ovocný 0,30l	3 Sušienka celozrná cerka 32g	3 Šúľance so strúhankou 270g - 1, Džem 20g, Čaj ovocný 0,30l
Ne 29.9.	3 Pečivo zemplínsky koláč 120g, Maslo rama 20g, Granko kakaové 0,3l	3 Donut a čokoládovou polevou 55g	3 Polievka hovädzí vývar s niťovkami 0,35l -1,9, Kurací rezeň prírodný 125g -1, Ryža dusená 95g -1, Zemiaky opekané 380g, Kompót marhuľový 120g, Čaj bylinkový 0,30l	3 Nanuk	3 Šalát zeleninový miešaný 240g, Šunka dusená 50g, Syr balkanského typu 20g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj bylinkový 0,30l

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval:

Riaditeľka:

Kuchár:

Sestra v DSS: