

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 11.11.2024 DO 17.11.2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 11.11.	3, 3BČok Pečivo rožok tukový 80g, Nátierka rybacia 60g -4,10, Paprika 50g, Paradajka 50g, Čaj bylinkový 0,30l	3 Perník slivkový 60g 3BČok, 3BOaR Sušienka celozrná cerka 32g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka boršč s mäsom -7,9, Rezance s tvarohom a slaninou 400g -1,7, Kyslá smotana 62g, Čaj bylinkový 0,30l	3 Keks horalka 50g 3BČok, 3BOaR Keks vesna 50g	3, 3BČok Marhuľový osúch pečený 450g -1,3,7, Čaj bylinkový 0,30l 3BOaR Šúľance so strúhankou 270g - 1, Čaj bylinkový 0,30l
Ut 12.11.	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb finlandia 100g, Saláma čingovská 100g, Maslo rama 20g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Mandarinka 2ks 3BOaR Sušienky marína 100g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka brokolicovo-karfiolová -7, Kurací rarášik 115g - 7, Ryža dusená 190g -1, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Croissant 60g 3BOaR Croissant čokoládový 60g	3, 3BČok, 3BOaR Omeleta debrecínska 135g -3, Zemiaky varené 200g, Čaj ovocný 0,30l
St 13.11.	3 Pečivo šatôčka kakaová 60g 2ks, Káva biela 0,30l 3BČok, 3BOaR Pečivo šatôčka tvarohová 60g - 2ks, Káva biela 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Sušienka celozrná cerka 32g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka vajíčková so zeleninou 0,35l -1,9, Bravčový segedínsky guláš 365g -1,7, Knedle kysnuté 190g -1,3,7, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo houska tuková 40g, Nátierka francúzska rastlinná 30g	3, 3BČok, 3BOaR Párky spišské 150g s horčicou 30g, Chlieb zemiakový tmavý 80g, Čaj bylinkový 0,30l
Št 14.11.	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb zemiakový svetlý 100g, Syr tehla 50g, Maslo rama 20g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Jablko 1ks, Piškóty 60g 3BOaR Jogurt biely 150g, Piškóty 60g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka slepačí vývar s mäsom a cestovinou 0,35l -1,9, Bravčové rebierko vyprážené 130g -1,3,7, Zemiakový šalát s majonézou 420g -3,10, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo rožok tukový 40g, Nátierka cícerová 30g	3, 3BČok, 3BOaR Zapekanka 195g, Čaj ovocný 0,30l
Pi 15.11.	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo rožok tukový 80g, Nátierka tofu syrová s vajcom a zeleninou 40g 7, Paprika červená 50g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Banan 1ks	3, 3BČok, 3BOaR Polievka šošovicová so zemiakmi 0,35l -1,7, Žemľovka jablková s tvarohom 440g -1,3,7, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb zemiakový tmavý 80g, Bravčová masť 30g	3, 3BČok, 3BOaR Zemiaky varené s cibuľou 400g, Mlieko acidofilné 250g, Čaj bylinkový 0,30l
So 16.11.	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb zemiakový svetlý 100g, Pečená jaternica 150g -1, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Bebe brumík 30g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka pohronská 0,35l -1,9, Bravčový guláš 264g -1, Cestoviny kolienka 250g -1, Keks vesna 50g, Čaj ovocný 0,30l	3 Donut 50g 3BČok, 3BOaR Donut s banánovou príchuťou s čokoládovou posýpkou 56g	3, 3BČok, 3BOaR Halušky s vajcom 300g -1,3,7, Uhorka sterilizovaná 110g, Čaj ovocný 0,30l
Ne 17.11.	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo zemplínsky koláč 120g, Maslo medové 30g, Mlieko 0,30l	3, 3BČok Croissant 60g 3BOaR Croissant čokoládový 60g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka hovädzí vývar s niťovkami 0,35l -1,9, Kuracie prsia na zelenine 200g, Ryža dusená 190g -1, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Koláč ovocné kocky 75g -1,3 3BOaR Donut a čokoládovou polevou 55g	3, 3BČok, 3BOaR Tlačenka hydínová 150g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval:

Riaditeľka:

Kuchár:

Sestra v DSS: