

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 18.11.2024 DO 24.11.2024

| Deň                 | Raňajky   | Desiata   | Obed   | Olovrant   | Večera  |
|---------------------|---|---|--|--|---|
| <b>Po</b><br>18.11. | <b>3, 3BČok, 3BOaR</b><br>Chlieb zemiakový tmavý 100g,<br>Paštéta 50g, Kapia 30g, Čaj ovocný 0,30l          | <b>3, 3BČok, 3BOaR</b><br>Keks strudlicka ovocná 20g                          | <b>3, 3BČok, 3BOaR</b><br>Polievka z ovsených vločiek 0,35l -1,3,7, Tekvica na smotane s kôprom 225g -1,7, Špekačka 100g, Zemiaková kaša 320g -7, Čaj ovocný 0,30l   | <b>3, 3BČok, 3BOaR</b><br>Pečivo taštička pizzová 75g  | <b>3, 3BČok, 3BOaR</b><br>Cestoviny zemiakové vrkoče so struhankou 350g -1, Čaj ovocný 0,30l  |
| <b>Ut</b><br>19.11. | <b>3, 3BČok, 3BOaR</b><br>Pečivo houska tuková 80g, Šunková saláma 80g, Maslo rama 20g, Čaj bylinkový 0,30l | <b>3, 3BČok</b><br>Banan 1ks<br><b>3BOaR</b><br>Keks vesna 50g                | <b>3, 3BČok, 3BOaR</b><br>Polievka kapustová s klobásou a zemiakmi -1,7, Rizoto bratislavské 460g -1,7, Šalát zelerový s jablkami 180g, Čaj bylinkový 0,30l  | <b>3, 3BČok, 3BOaR</b><br>Chlieb zemiakový svetlý 80g, Nátierka hrášková 40g                     | <b>3, 3BČok, 3BOaR</b><br>Brokolica zapekaná 300g -1,3,7, Zemiaky varené 200g, Čaj bylinkový 0,30l                                    |
| <b>St</b><br>20.11. | <b>3, 3BČok, 3BOaR</b><br>Pečivo rožok sladký 50g 2ks, Jogurt smotanový vanilkový 150 g, Čaj ovocný 0,30l   | <b>3, 3BČok</b><br>Croissant 60g<br><b>3BOaR</b><br>Croissant čokoládový 60g  | <b>3, 3BČok, 3BOaR</b><br>Polievka hlivová s cestovinou 0,35l -1,3, Morčacie prsia na pražský spôsob 160g - 1,3,10, Ryža dusená 110g -1, Zemiakové hranolky 120g, Sterilizovaná obloha 100g, Čaj ovocný 0,30l  | <b>3, 3BČok, 3BOaR</b><br>Sušienky marína 100g   | <b>3, 3BČok, 3BOaR</b><br>Chlieb zemiakový tmavý 100g, Saláma čingovská 80g, Maslo rama 20g, Čaj ovocný 0,30l                         |
| <b>Št</b><br>21.11. | <b>3, 3BČok, 3BOaR</b><br>Chlieb zemiakový tmavý 100g, Nátierka zeleninová 60g -1,3,7, Čaj bylinkový 0,30l  | <b>3, 3BČok</b><br>Mandarinka 2ks<br><b>3BOaR</b><br>Keks milenka 30g         | <b>3, 3BČok</b><br>Polievka fazuľová s párkom 0,35l -1, Rybie filé v syrovom cestíčku -1,3,4,7, Zemiaková kaša 400g -7, Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g, Čaj bylinkový 0,30l   | <b>3</b><br>Perník slivkový 60g<br><b>3BČok, 3BOaR</b><br>Keks vesna 50g                         | <b>3, 3BČok, 3BOaR</b><br>Špagety so sójovou drvinou 360g -1,6, Čaj bylinkový 0,30l   |
| <b>Pi</b><br>22.11. | <b>3, 3BČok, 3BOaR</b><br>Chlieb zemiakový tmavý 100g, Syrniva 35g, Maslo rama 20g, Káva čierna 0,30l       | <b>3, 3BČok</b><br>Detská výživa 190g<br><b>3BOaR</b><br>Sušienky marína 100g | <b>3, 3BČok, 3BOaR</b><br>Polievka zeleninová s droždovými haluškami 0,35l -1,3,9, Palacinky so zavarantinou. - 260g -1,3,7, Čaj ovocný 0,30l  | <b>3, 3BČok, 3BOaR</b><br>Pečivo houska tuková 40g, Maslo nátierkové 20g                         | <b>3, 3BČok, 3BOaR</b><br>Chlieb so syrom vyprášaný v cestíčku 308g -1,3,7, Kečup 60g, Čaj ovocný 0,30l                               |
| <b>So</b><br>23.11. | <b>3, 3BČok, 3BOaR</b><br>Chlieb zemiakový svetlý 100g, Nátierka lečová 60g -3, Čaj bylinkový 0,30l         | <b>3, 3BČok</b><br>Banan 1ks<br><b>3BOaR</b><br>Keks vesna 50g                | <b>3, 3BČok, 3BOaR</b><br>Polievka rajčiaková s ryžou 0,35l -1., Roľnícke zemiaky 560g -3,7, Čalamáda 120g, Čaj bylinkový 0,30l  | <b>3</b><br>Pečivo závin kakaový 120g<br><b>3BČok, 3BOaR</b><br>Pečivo závin tvarohový 120g      | <b>3, 3BČok, 3BOaR</b><br>Bravčové mäso štajerské 314g -1,9, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l                         |
| <b>Ne</b><br>24.11. | <b>3, 3BČok, 3BOaR</b><br>Pečivo vianočka 120g, Maslo rama 20g, Čaj ovocný 0,30l                            | <b>3, 3BČok</b><br>Jogurt ovocný 150g<br><b>3BOaR</b><br>Jogurt biely 150g    | <b>3, 3BČok</b><br>Polievka slepačí vývar s mäsom a cestovinou 0,35l -1,9, Bravčové rebierko na šampiňónoch 212g -1, Tarhoňa dusená 220g -1, Kompót 200g, Čaj ovocný 0,30l<br><b>3BOaR</b><br>Polievka slepačí vývar s mäsom a cestovinou 0,35l -1,9, Bravčové rebierko na šampiňónoch 212g -1, Tarhoňa dusená 220g -1, Čaj ovocný 0,30l | <b>3, 3BČok</b><br>Koláč štrúdl'a jablková 100g -1,3,6,7<br><b>3BOaR</b><br>Venčeky vaječné 100g | <b>3, 3BČok, 3BOaR</b><br>Nátierka z bravčového mäsa 80g - 3,7,10, Paprika červená 25g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l |

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval: .....

Riaditeľka: .....

Kuchár: .....

Sestra v DSS: .....