

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 06.01.2025 DO 12.01.2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 6.1.	3, 3BČok, 3BOaR Špekačka 150g, Horčica kremžská 30g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	3 Tyčinka Fantasia 27g 3BČok Sušienky marína 100g 3BOaR Tyčinka Fantasia 27g, Sušienky marína 100g	3 Polievka slepačí vývar s mäsom a cestovinou 0,35l -1,9, Bravčové rebierko prírodné 185g -1, Ryža dusená 190g -1, Zemiakové hranolky 150g, Čaj bylinkový 0,30l 3BČok, 3BOaR Polievka slepačí vývar s mäsom a cestovinou 0,35l -1,9, Bravčové rebierko prírodné 185g -1, Ryža dusená 190g -1, Zemiakové hranolky 150g, Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Koláč roláda oriešková 60g -1,3	3, 3BČok, 3BOaR Šunka dusená 80g, Maslo rama 20g, cherry paradajky 50g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l
Ut 7.1.	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb zemiakový svetlý 100g, Maslo lekvárové 40g, Káva biela 0,30l	3, 3BČok Jogurt ovocný 150g, Pečivo houska tuková 40g 3BOaR Jogurt biely 150g, Pečivo houska tuková 40g	3, 3BČok Polievka hráškový krém 0,35l -1,3,7, Kuracie stehno pečené na spôsob bažanta 270g -1, Tarhoňa dusená 220g -1, Kompót miešaný 120g, Čaj ovocný 0,30l 3BOaR Polievka hráškový krém 0,35l -1,3,7, Kuracie stehno pečené na spôsob bažanta 270g -1, Tarhoňa dusená 220g -1, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Sušienka špaldova 25g	3, 3BČok Tvarohový osúch s marhuľami 475g -1,3,7, Čaj ovocný 0,30l 3BOaR Tvarohový osúch 475g -1,3,7, Čaj ovocný 0,30l
St 8.1.	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo rožok sladký 50g 2ks, Jogurt ovocný 150g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Detská výživa 190g, Trubička kukuričná mliečna 18g 3BOaR Venčeky vaječné 100g, Trubička kukuričná mliečna 18g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka cibuľová s opraženou žemľou 0,35l -1,9, Hovädzie mäso na maďarský spôsob 262g -1, Knedle kysnuté 190g -1,3,7, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo taštička pizzová 75g	3, 3BČok, 3BOaR Nátierka mäsová 70g -1,7,10, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Zeleninová obloha 110g, Čaj bylinkový 0,30l
Št 9.1.	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb sójocereálny 100g, Šunková pena 50g, Paprika 50g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Banan 1ks 3BOaR Keks vesna 50g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka zeleninová so strúhankou 0,35l -1,3,9, Karbonátka vyprášaná 160g -1,3,7, Zemiaky na smotane 460g -1,7, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l	3 Keks mila 50g 3BČok, 3BOaR Keks vesna 50g	3, 3BČok, 3BOaR Halušky s vajcom 300g -1,3,7, Uhorka sterilizovaná 110g, Čaj ovocný 0,30l
Pi 10.1.	3, 3BČok Pečivo houska tuková 80g, Nátierka tuniaková 40g, Čaj bylinkový 0,30l 3BOaR Pečivo houska tuková 80g, Nátierka francúzska rastlinná 50g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Mandarínka 3BOaR Jogurt biely 150g	3, 3BČok Polievka zo zelenej fazuľky so strúhankou 0,35l -1,3, Šuľance plnené mix 330g, Čaj bylinkový 0,30l 3BOaR Polievka zo zelenej fazuľky so strúhankou 0,35l -1,3, Šuľance so strúhankou 270g -1, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb slnečnicový 80g, Syr tavený 50g	3, 3BČok, 3BOaR Karfíol zapekany 300g -1,3,7, Zemiaky varené 200g, Čaj bylinkový 0,30l
So 11.1.	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb kyjevský 100g, Maslo rama 20g, Syr niva 35g, Paradajka 50g, Čaj čierny so sirupom 0,30l	3, 3BČok Pomaranč 1ks 3BOaR Sušienka celozrná cerka 32g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka hubová s mrvancami 0,35l -1,3, Bravčový belehradský rezeň 414g -1, Chlieb zemiakový tmavý 80g, Čaj čierny so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo pagáč škvarkový 50g, Maslo rama 10g	3, 3BČok, 3BOaR Špagety s hydinou pečeňou 400g -1,7, Čaj čierny so sirupom 0,30l

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Ne 12.1.	3 Pečivo vianočka 120g, Maslo rama 20g, Granko kakaové 0,3l 3BČok, 3BOaR Pečivo vianočka 120g, Maslo rama 20g, Mlieko 0,30l	3, 3BČok Banan 1ks 3BOaR Keks vesna 50g	3, 3BČok Polievka hovädzí vývar s niťovkami 0,35l -1,9, Bravčová zbojníčka roláda 210g -1,3, Zemiaková kaša 320g -7, Šalát mrkvový s jablkami 120g, Čaj bylinkový 0,30l 3BOaR Polievka hovädzí vývar s niťovkami 0,35l -1,9, Bravčová zbojníčka roláda 210g -1,3, Zemiaková kaša 320g -7, Šalát mrkvový 150g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Koláč štrúdl'a jablková 100g -1,3,6,7 3BOaR Koláč štrúdl'a tvarohová 100g -1,3,6,7	3, 3BČok, 3BOaR Nátierka budapeštianská 40g - 7,10, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval:

Riaditeľka:

Kuchár:

Sestra v DSS: