

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13.01.2025 DO 19.01.2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 13.1.	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb zemiakový svetlý 100g, Nátierka francúzska rastlinná 50g, Paprika červená 50g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Croissant 60g 3BOaR Croissant čokoládový 60g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi 0,35l -1, Cestoviny špenátové s taveným syrom 350g -1,7, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo rožok celozrnný 85g, Maslo rama 10g	3, 3BČok, 3BOaR Zapekanka 195g, Čaj ovocný 0,30l
Ut 14.1.	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo houska tuková 80g, Maslo rama 20g, Šunka dusená 50g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Banan 1ks 3BOaR Čokoláda kaštaný 45g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka šajtlava 0,35l -1,7,9, Rizoto kuracie 350g -1,7, Cvikla sterilizovaná 120g, Čaj bylinkový 0,30l	3 Keks horalka 50g 3BČok, 3BOaR Keks vesna 50g	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb so syrom vyprášaný v cestičku 308g -1,3,7, Kečup 30g, Čaj bylinkový 0,30l
St 15.1.	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo hniezdo škorícové 75g 2ks, Káva biela 0,30l	3, 3BČok Mandarinka. 3BOaR Keks milenka 30g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka hovädzia s liatým cestom 0,35l -1,3,7,9, Mäsové guľky v paradajkovej omáčke 350g -1, Knedle kysnuté 190g -1,3,7, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo sójocereálna houska 60g, Šunková pena 30g	3, 3BČok Sardinky v oleji 125g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l
Št 16.1.	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb zemiakový tmavý 100g, Nátierka mrkvová 40g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Jogurt kávoový 150g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka kalerábová 0,35l -1, Hovädzí rezeň obaľovaný vo vajci 185g -1,3, Zemiaková kaša 320g -7, Sterilizovaná obloha 100g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Sušienky marína 100g	3, 3BČok, 3BOaR Cestoviny zapekané so salámou 350g -1,3,7, Čaj bylinkový 0,30l
Pi 17.1.	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo zemľa tuková 80g, Syr tehla 30g, Kapia 30g, Maslo rama 20g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Kiwi 1ks 3BOaR Sušienka celozrná cerka 32g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka šošovicová so zemiakmi 0,35l -1,7, Šišky 240g -1,3,7, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo rožok celozrnný 85g, Maslo nátierkové 20g	3, 3BČok, 3BOaR Tekvica na smotane s kôprom .225g -1,7, Vajce 1ks, Chlieb zemiakový tmavý 80g, Čaj ovocný 0,30l
So 18.1.	3, 3BČok, 3BOaR Chlieb zemiakový tmavý 100g, Paštéta 60g, cherry paradajky 50g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Mandarinka. 3BOaR Keks milenka 30g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka zeleninová 0,35l -1,3,7,9, Klobásová zmes v aloballe 100g -10, Zemiaky varené 330g, Čaj bylinkový 0,30l	3 Perník slivkový 60g 3BČok, 3BOaR Venčeky vaječné 100g	3, 3BČok, 3BOaR Bravčové srdce na slanine 240g -1, Tarhoňa dusená 220g -1, Šalát marhuľový s kartotkou 180g, Čaj bylinkový 0,30l
Ne 19.1.	3 Pečivo vianočka 120g, Maslo rama 20g, Granko kakaové 0,3l 3BČok, 3BOaR Pečivo vianočka 120g, Maslo rama 20g, Granko bananové 0,3l	3, 3BČok Banan 1ks 3BOaR Jogurt biely 150g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka slepačí vývar s mäsom a cestovinou 0,35l -1,9, Filé z morčacích prs s ananásom 120g, Ryža dusená karí 190g -1, Čaj ovocný 0,30l	3 Donut a čokoládovou polevou 55g 3BČok, 3BOaR Donut s banánovou príchuťou s čokoládovou posýpkou 56g	3, 3BČok, 3BOaR Šalát zeleninový miešaný 240g, Syr balkanského typu 40g, Šunka dusená 50g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlíč bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval:

Riaditeľka:

Kuchár:

Sestra v DSS: