

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 24. 3. 2025 DO 30. 3. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 24.3.	3, 3BČok, 3BOaR Nátierka šošovicová s jogurtom 40g, Pečivo rožok tukový 80g, Čaj čierny so sirupom 0,30l	3 Venčeky kakaové 100g 3BČok, 3BOaR Venčeky vaječné 100g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka brokolicovo-karfiolová -7, Špagety bolonské 400g -1,7, Čaj čierny so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo žemľa anglická 68g	3, 3BČok, 3BOaR Zemiakový guláš po sedliacky 500g -1, Chlieb zemiakový tmavý 80g, Čaj čierny so sirupom 0,30l
Ut 25.3.	3, 3BČok, 3BOaR Šunková pena 100g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Káva čierna 0,30l	3, 3BČok Banan 1ks 3BOaR Keks vesna 50g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka rascová s liatým cestom 0,35l -1,3,7, Bravčový segedínsky guláš 365g -1,7, Knedle kysnuté 220g -1,3,7, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Maslo nátierkové 20g, Pór 20g, Pečivo houska tuková 40g	3, 3BČok, 3BOaR Omeleta debrecínska 135g -3, Zemiaky varené 330g, Čaj bylinkový 0,30l
St 26.3.	3, 3BČok, 3BOaR Nátierka tofu syrová s vajcom a zeleninou 40g 7, Paprika červená 50g, Pečivo žemľa celozrnná 85g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Kiwi 1ks 3BOaR Sušienky marína 100g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka hŕstková 0,35l -1,9, Halušky s tvarohom 450g -1,3,7, Mlieko acidofilné 250g	3, 3BČok, 3BOaR Croissant 60g	3, 3BČok tuniak v rastlinnom oleji 170g 1ks, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l 3BOaR Cottage cheese pažitkový 180g - 1ks, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l
Št 27.3.	3, 3BČok, 3BOaR Maslo džemové 40g, Pečivo rožok sladký 50g 2ks, Káva biela 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Jogurt kávový 150g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka mrkvová 0,35l -1,7, Záhorácky rezeň 230g -1,3,7, Zemiaková kaša 320g -7, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Bravčová masť 30g, Chlieb zemiakový tmavý 80g	3, 3BČok, 3BOaR Pizza šunková s kukuricou 360g -1,3,7, Čaj bylinkový 0,30l
Pi 28.3.	3, 3BČok, 3BOaR Nátierka z ovsených vločiek s kápiou, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Banan 1ks 3BOaR Keks vesna 50g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka z fazuľových strukov kyslá 0,35l -1,7, Pirohy s jablkovou plnkou - 350g -1, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo taštička pizzová 75g	3, 3BČok, 3BOaR Špenát dusený 250g -1,3,7, Vajce 1ks, Zemiaky varené 330g, Čaj ovocný 0,30l
So 29.3.	3, 3BČok, 3BOaR Pečená jaternica 200g -1, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Mandarinka. 3BOaR Sójové rezy zora 50g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka sedliacka 0,35l -1,7, Bravčovinky s cibuľou a horčicou 125g -1,10, Zemiaková kaša 320g -7, Čaj bylinkový 0,30l	3 Perník slivkový 60g 3BČok, 3BOaR Sušienky marína 100g	3, 3BČok, 3BOaR Rezance s vajcom 350g -1,3, Uhorka sterilizovaná 110g, Čaj bylinkový 0,30l
Ne 30.3.	3, 3BČok Maslo rama 20g, Pečivo vianočka 120g, Granko bananové 0,3l 3BOaR Maslo rama 20g, Pečivo vianočka 120g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Banan 1ks 3BOaR Sušienky marína 100g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka slepačí vývar s mäsom a cestovinou 0,35l -1,9, Hovädzia roštenka prírodná 213g -1, Ryža dusená 190g -1, Zeleninová obloha 50g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Koláč roláda lesná zmes 35g -1,3	3, 3BČok, 3BOaR Nátierka mäsová 70g -1,7,10, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval:

Riaditeľka:

Kuchár:

Sestra v DSS: