

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 19.05.2025 DO 25.05.2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Po 19.5.	3, 3BČok, 3BOaR Nátierka hrášková 60g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj ovocný 0,30l	3 Bebe brumík 30g 3BČok, 3BOaR Sušienka celozrná 32g	Variant 1 3, 3BČok Polievka špenátová s mäsom a zeleninou 1,3,9, Rybie filé na masle 150g -1,4, Miešaná zelenina 225g -1, Zemiaky varené 200g, Voda so sirupom 0,30l 3BOaR Polievka špenátová s mäsom a zeleninou 1,3,9, Syr tofu prírodný190g -1,6, Miešaná zelenina 225g -1, Zemiaky varené 200g, Voda so sirupom 0,30l	Variant 2 3 Polievka špenátová s mäsom a zeleninou 1,3,9, Syr tofu prírodný190g -1,6, Miešaná zelenina 225g -1, Zemiaky varené 330g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo žemľa anglická 68g	3, 3BČok, 3BOaR Rezance zapekané s lekvárom 400g -1,3,7, Čaj ovocný 0,30l
Ut 20.5.	3, 3BČok, 3BOaR Saláma vysočina 100g, Syr tehla strúhaný 30g, Maslo rama 20g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj čierny s citronom 0,30l	3, 3BČok Banan 1ks 3BOaR Jogurt biely 150g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka hovädzia krupicová s vajcom 0,35l -1,3,9, Hovädzia pečienka na smotane 263g -1,7,9,10, Knedle kysnuté 190g -1,3,7, Džús multivitamín 200ml	3, 3BČok, 3BOaR Sušienky marína 100g	3, 3BČok, 3BOaR Zeleninové rizoto 400g -1,7, Cvikla sterilizovaná 120g, Čaj čierny s citrónom 0,30l	
St 21.5.	3, 3BČok Jogurt ovocný150g, Pečivo rožok sladký 50g 2ks, Čaj ovocný so sirupom 0,30l 3BOaR Jogurt biely 150g, Pečivo rožok sladký 50g 2ks, Čaj ovocný so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Maslo nátierkové 20g, Pečivo rožok celozrnný 85g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka slepačí vývar s mäsom a cestovinou 0,35l -1,9, Bravčové rebierko vyprážané 130g -1,3,7, Zemiaková kaša 320g -7, Šalát uhorkový s rajčiakmi 160g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok Puding karamelový s piškótami 126g -1,7, Kompót mandarinkový 60g 3BOaR Puding karamelový s piškótami 126g -1,7	3, 3BČok Nátierka kuracia s jablkami 80g -7, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný so sirupom 0,30l 3BOaR Nátierka kuracia 80g -7, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný so sirupom 0,30l	
Št 22.5.	3, 3BČok, 3BOaR Šunková pena 50g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Káva čierna 0,30l	3, 3BČok Melón žltý gália 200g 3BOaR Jogurt biely 150g	3 Polievka pohronska 0,35l -1,9, Transylvánska prekladaná kapusta 400g -1,7,, Paradajka 50g, Chlieb zemiakový svetlý 80g, Keks milenka 30g, Voda so sirupom 0,30l 3BČok, 3BOaR Polievka pohronska 0,35l -1,9, Transylvánska prekladaná kapusta 400g -1,7,, Paradajka 50g, Chlieb zemiakový svetlý 80g, Sušienka špaldova 25g, Voda so sirupom 0,30l	3 Perník slivkový 60g 3BČok, 3BOaR Sušienky marína 100g	3, 3BČok, 3BOaR Tekvica na smotane s kôprom .225g -1,7, Vajce 1ks, Zemiaky varené 200g, Čaj bylinkový 0,30l	
Pi 23.5.	3, 3BČok, 3BOaR Nátierka zeleninová 60g -1,3,7, Chlieb slnečnicový 100g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo taštička pizzová 75g	3, 3BČok Polievka milánska 0,35l -1,3,7, Žemľovka tvarohová s marhuľami 440g -1,3,7, Banan 1ks, Voda so sirupom 0,30l 3BOaR Polievka milánska 0,35l -1,3,7, Žemľovka tvarohová 440g -1,3,7, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok Detská výživa 190g 3BOaR Jogurt biely 150g	3, 3BČok, 3BOaR Zemiakový nákyp s mäsom 400g -1,3,7, Čaj ovocný 0,30l	

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
So 24.5.	3, 3BČok, 3BOaR Nátierka šošovicová s jogurtom 40g, Pečivo žemľa celozrnná 85g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Venčeky vaječné 100g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka drožďová -1,9, Hovädzia pečienka cigánska 263g -1, Tarhoňa dusená 220g -1, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Nátierka škvarková rastlinná 50g, Chlieb zemiakový tmavý 80g	3, 3BČok, 3BOaR Kapustové fliačky 400g -1, Čaj bylinkový 0,30l
Ne 25.5.	3 Maslo rama 20g, Pečivo vianočka 120g, Granko kakaové 0,3l 3BČok, 3BOaR Maslo rama 20g, Pečivo vianočka 120g, Granko bananové 0,3l	3, 3BČok, 3BOaR Donut 50g	3, 3BČok Polievka hovädzí vývar s niťovkami 0,35l -1,9, Kurací rezeň prírodný 125g -1, Ryža dusená 110g, Zemiakové hranolky 150g, Kompót marhuľový 120g, Voda so sirupom 0,30l 3BOaR Polievka hovädzí vývar s niťovkami 0,35l -1,9, Kurací rezeň prírodný 125g -1, Ryža dusená 110g, Zemiakové hranolky 150g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Nanuk	3, 3BČok, 3BOaR Huspenina 220g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj ovocný 0,30l

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Máčkové, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval:

Riaditeľka:

Kuchár:

Sestra v DSS: