

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13.10.2025 DO 19.10.2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po</b> <b>13.10.</b>	<b>3, 3BČok</b> Nátierka tuniaková 40g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Donut s bielou polevou 56g	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Polievka gulášová 0,35l -1, Rezance s tvarohom a slaninou 400g -1,7, Mlieko acidofilné 250g, Čaj bylinkový 0,30l	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Pečivo taštička pizzová 75g	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Rizoto bratislavské 460g -1,7, Šalát z čínskej kapusty 150g, Čaj bylinkový 0,30l
<b>Ut</b> <b>14.10.</b>	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Saláma vysočina 80g, Maslo rama 30g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj čierny so sirupom 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Banan 1ks <b>3BOaR</b> Bebe brumík 30g	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Polievka špenátová 0,35l -1,3,7, Kuracie prsia na francúzsky spôsob - 7, Zeleninová obloha 50g, Čaj čierny so sirupom 0,30l	<b>3</b> Perník 60g <b>3BČok, 3BOaR</b> Sušienka celozrná 32g	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Cestoviny zapekané so salámou 350g -1,3,7, Čaj čierny so sirupom 0,30l
<b>St</b> <b>15.10.</b>	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Pečivo hniezdo škoricové 75g 2ks, Káva čierna 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Mandarinka.	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Polievka hovädzia s liatým cestom 0,35l -1,3,7,9, Mäsové guľky v paradajkovej omáčke 350g -1, Knedle kysnuté 190g -1,3,7, Čaj bylinkový 0,30l	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Nátierka papriková pochúťka 40g, Pečivo rožok sójacereálny 60g	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Cottage cheese pažitkový 180g - 1ks, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l
<b>Št</b> <b>16.10.</b>	<b>3, 3BČok</b> Nátierka kuracia s jablkami 80g -7, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l <b>3BOaR</b> Nátierka kuracia 80g -7, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Jogurt ovocný 150g <b>3BOaR</b> Jogurt biely 150g	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Polievka kelová s paprikou 0,35l -1, Hovädzia pečienka pražská 242g -1,3, Ryža cestovinová 220g -1, Uhorka sterilizovaná 110g, Čaj ovocný 0,30l	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Sušienka svacinka ovsena 36g	<b>3, 3BČok</b> Ovsená kaša 400g -1,7, Banan 1ks, Čaj ovocný 0,30l <b>3BOaR</b> Ovsená kaša 400g -1,7, Čaj ovocný 0,30l
<b>Pi</b> <b>17.10.</b>	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Nátierka liptovská 75g -3,7, Paradajka 50g, Pečivo žemľa tuková 80g, Čaj bylinkový 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Croissant 60g <b>3BOaR</b> Bebe brumík 30g	<b>3</b> Polievka šošovicová so zeleninou a zemiakmi 0,35l - 1,9, Karfiol vyprážaný 220g 1,3,7, Zemiaková kaša 320g -7, Jogurtová omáčka, Venčeky kakaové 100g, Čaj bylinkový 0,30l <b>3BČok, 3BOaR</b> Polievka šošovicová so zeleninou a zemiakmi 0,35l - 1,9, Karfiol vyprážaný 220g 1,3,7, Zemiaková kaša 320g -7, Jogurtová omáčka, Venčeky vaječné 100g, Čaj bylinkový 0,30l	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Nátierka cícerová 30g, Chlieb snečnicový 80g	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Špagety so syrom a kečupom 350g -1,7, Čaj bylinkový 0,30l
<b>So</b> <b>18.10.</b>	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Pečená jaternica 150g -1, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Mandarinka.	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Polievka kalerábová 0,35l -1, Bravčové mäso na plovdivský spôsob 215g -1, Cestoviny zemiakové - vrkoče 250g -1, Čaj ovocný 0,30l	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Sušienky marína 100g	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Zemiaky zapekané so syrom 450g -3,7, Čalamáda 120g, Čaj ovocný 0,30l
<b>Ne</b> <b>19.10.</b>	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Šunka dusená 80g, Maslo rama 30g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Banan 1ks <b>3BOaR</b> Bebe brumík 30g	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Polievka slepačí vývar s mäsom a cestovinou 0,35l -1,9, Kuracie soté 150g -1,3,7, Ryža dusená 190g, Čaj bylinkový 0,30l	<b>3, 3BČok, 3BOaR</b> Koláč štrúďfa tvarohová 100g -1,3,6,7	<b>3, 3BČok</b> Treska 200g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l <b>3BOaR</b> Treska falošná 240g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval: .....

Riaditeľka: .....

Kuchár: .....

Sestra v DSS: .....