

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 01.12.2025 DO 07.12.2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 1.12.	3, 3BČok, 3BOaR Nátierka budapeštianská 40g - 7,10, Pečivo žemľa celozrnná 85g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Banan 1ks 3BOaR Sušienka celozrná 32g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka gulášová 0,35l -1, Rezance s tvarohom a slaninou 400g -1,7, Kyslá smotana 62g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Pečivo pizza koláč 60g	3, 3BČok, 3BOaR Guláš uhorský 288g -1, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l
Ut 2.12.	3, 3BČok Jogurt ovocný 150g, Pečivo rožok sladký 50g 2ks, Čaj bylinkový 0,30l 3BOaR Jogurt biely 150g, Pečivo rožok sladký 50g 2ks, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Croissant 60g 3BOaR Keks vesna 50g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka milánska 0,35l -1,3,7, Čevapčiči 120g -10, Zemiaková kaša 320g -7, Čaj bylinkový 0,30l	3 Keks horalka 50g 3BČok, 3BOaR Keks vesna 50g	3, 3BČok, 3BOaR Špagety so syrom a kečupom 350g -1,7, Čaj bylinkový 0,30l
St 3.12.	3, 3BČok Nátierka z tuniaka 40g -4, Pečivo žemľa tuková 80g, Čaj ovocný so sirupom 0,30l	3, 3BČok Kiwi 1ks 3BOaR Bebe brumík 30g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka špenátová 0,35l -1,3,7, Bravčové švédske rezne 100g -7, Ryža dusená 190g, Čaj ovocný so sirupom 0,30l	3 Perník 60g 3BČok, 3BOaR Sušienka špaldova 25g	3, 3BČok, 3BOaR Huspenina 220g, Cibulka 1/2, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný so sirupom 0,30l
Št 4.12.	3, 3BČok, 3BOaR Šunka dusená 80g, Maslo rama 30g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Káva čierna 0,30l	3, 3BČok Mandarinka.	3, 3BČok, 3BOaR Polievka hrachová s párkom 0,35l -1, Važecká pochúťka 383g -1,3,7, Syr tehla 30g, Sterilizovaná obloha 100g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Keks strudlicka ovocná 20g 3BOaR Sušienka celozrná 32g	3, 3BČok, 3BOaR Liptovské droby 400g -1, Čaj bylinkový 0,30l
Pi 5.12.	3, 3BČok Nátierka zelerová s jablkami 40g -7,9,10, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný so sirupom 0,30l 3BOaR Nátierka zelerová 40g -7,9,10, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný so sirupom 0,30l	3, 3BČok Banan 1ks 3BOaR Bebe brumík 30g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka kapustová 0,35l -7, Šišky 240g -1,3,7, Čaj ovocný so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Sušienky marína 100g	3, 3BČok, 3BOaR Zeleninové rizoto 400g - 7, Čaj ovocný so sirupom 0,30l
So 6.12.	3, 3BČok Nátierka šošovicová s jogurtom 40g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l 3BOaR Nátierka cicerová 50g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Ananás 200g 3BOaR Keks vesna 50g	3, 3BČok, 3BOaR Polievka zeleninová s tofu syrom 0,35l - 9, Bravčové stehno na šampiňónoch 212g -1, Tarhoňa dusená 220g -1, Čaj bylinkový 0,30l	3 Pečivo závin kakaový 150g 3BČok, 3BOaR Pečivo závin tvarohový 150g	3 Rezance s orechami 350g -1, Čaj bylinkový 0,30l 3BČok, 3BOaR Rezance so struhankou 350g -1, Čaj bylinkový 0,30l
Ne 7.12.	3, 3BČok, 3BOaR Maslo rama 30g, Pečivo zemplínsky koláč 120g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Mandarinka.	3, 3BČok, 3BOaR Polievka hovädzj vývar s niťovkami 0,35l -1,9, Morčacie prsia plnené 140g -7, Ryža dusená 190g, Cvikla sterilizovaná 120g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BOaR Koláč perník 75g -1,3	3, 3BČok Treska 200g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l 3BOaR Treska falošná 240g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval:

Riaditeľka:

Kuchár:

Sestra v DSS: