

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 12.01.2026 DO 18.01.2026

Deň	Raňajky	Desiata		Obed	Olovrant	Večera
Po 12.1.	3, 3BČok Nátierka nivová 60g -7, Pečivo žemľa tuková 80g, Čaj ovocný 0,30l	Variant 1 3, 3BČok Banan 1ks	Variant 2 3 Sušienka celozrná 32g	3, 3BČok Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi 0,35l -1, Halušky s hlávkovou kapustou 540g -1,3, Čaj ovocný 0,30l	3 Pečivo závin kakaový 150g 3BČok Pečivo závin tvarohový 150g	3, 3BČok Guláš kotlíkový 363g -1, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj ovocný 0,30l
Ut 13.1.	3, 3BČok Nátierka z ovsených vločiek s kápiou, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	Variant 1 3, 3BČok Ananás 200g	Variant 2 3 Keks strudlicka ovocná 20g	3, 3BČok Polievka hrášková s mrveničkou 0,35l -1,3, Morčacie prsia na pražský spôsob 160g - 1,3,10, Ryža dusená 110g, Zemiakové hranolky 200g, Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Sušienky marína 100g	3, 3BČok Špagety so sójovou drvinou 360g -1,6, Čaj bylinkový 0,30l
St 14.1.	3, 3BČok Pečivo pľundra ovocná75g 2ks, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Croissant 60g		3 Polievka cibuľová s tofu syrom 0,35l - 1,6,9, Bravčový perkelt 265g -1, Cestoviny kolienka 250g -1, Keks mila 50g, Čaj ovocný 0,30l 3BČok Polievka cibuľová s tofu syrom 0,35l - 1,6,9, Bravčový perkelt 265g -1, Cestoviny kolienka 250g -1, Keks vesna 50g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Džús 250 ml	3, 3BČok Nátierka z bravčového mäsa 80g - 3,7,10, Zeleninová obloha 110g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l
Št 15.1.	3, 3BČok Saláma inovecká 80g, Maslo rama 40g, Pečivo žemľa celozrnná 85g, Čaj bylinkový 0,30l	Variant 1 3, 3BČok Kivi 1ks	Variant 2 3 Sušienky marína 100g	3, 3BČok Polievka z tekvice 0,35l -1,7, Hovädzí tokáň 183g -1, Ryža dusená 190g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Tyčinky	3, 3BČok Zemiakové krokety pečené 320g -1,3,7, Zelenina na masle - 200g, Čaj bylinkový 0,30l
Pi 16.1.	3, 3BČok Pečivo taštička pizzová 75g 2ks, Káva čierna 0,30l	Variant 1 3, 3BČok Banan 1ks	Variant 2 3 Bebe brumík 30g	3, 3BČok Polievka zeleninová s cestovinou 0,35l -1,9, Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 500g -1,3,7, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Nátierka francúzska rastlinná 30g, Chlieb zemiakový tmavý 50g	3, 3BČok Kuracia pečeň restovaná na cibuli 288g -1, Ryža dusená 190g, Čaj ovocný 0,30l
So 17.1.	3, 3BČok Nátierka šunková s vajcom 80g, Paprika červená 50g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	Variant 1 3, 3BČok Mandarinka.	Variant 2 3 Keks vesna 50g	3 Polievka sedliacka 0,35l -1,7, Klobásová zmes v alobale 100g -10, Zemiaky varené 330g, Čaj bylinkový 0,30l, Venčeka kakaové 100g 3BČok Polievka sedliacka 0,35l -1,7, Klobásová zmes v alobale 100g -10, Zemiaky varené 330g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Venčeka vaječné 100g	3, 3BČok Cestoviny s bravčovým mäsom a zeleninou 350g -1,7, Syr tehla strúhaný 50g, Čaj bylinkový 0,30l
Ne 18.1.	3, 3BČok Maslo rama 40g, Pečivo zemplínsky koláč 120g, Nápoj Caro 0,30l	Variant 1 3, 3BČok Banan 1ks	Variant 2 3 Keks strudlicka ovocná 20g	3, 3BČok Polievka hovädzí vývar s niťovkami 0,35l -1,9, Bravčové rebierko prírodné 185g -1, Tarhoňa dusená 220g -1, Kompót miešaný 120g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Donut s bielou polevou 56g	3, 3BČok Šunka moravské mäso 100g, Maslo rama 40g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval:

Riaditeľka:

Kuchár:

Sestra v DSS: