

# JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 19.01.2026 DO 25.01.2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po</b> <b>19.1.</b>	<b>3, 3BČok</b> Nátierka rybacia 60g. - 4,10, Paprika červená 50g, Chlieb celozrnný 100g, Čaj bylinkový 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Mandarinka.	<b>3, 3BČok</b> Polievka šajtlava 0,35l -1,7,9, Pirohy zemiakovo-bryndzové so smotanou 430g -1,7, Keks vesna 50g, Čaj bylinkový 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Pečivo hniezdo škoricové 75g	<b>3, 3BČok</b> Zemiakový nákyp s mäsom 400g -1,3,7, Čaj bylinkový 0,30l
<b>Ut</b> <b>20.1.</b>	<b>3, 3BČok</b> Šunka hydinová 100g, Maslo rama 20g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj čierny s citrónom 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Banan 1ks	<b>3, 3BČok</b> Polievka zo zelenej fazuľky so strúhankou 0,35l -1,3, Guláš mexický 343g -1,7, Čaj čierny s citrónom 0,30l	<b>3</b> Čokoládová tyčinka koko 35g <b>3BČok</b> Sušienka špaldova 25g	<b>3, 3BČok</b> Koláč slivkový kysnutý 450g -1,3,7, Čaj čierny s citrónom 0,30l
<b>St</b> <b>21.1.</b>	<b>3, 3BČok</b> Pečivo plundra ovocná75g 2ks, Granko bananové 0,3l	<b>3, 3BČok</b> Croissant 60g	<b>3, 3BČok</b> Polievka vajíčková so zeleninou 0,35l -1,9, Bravčová krkovička pečená 160g -1, Kapusta na moravský spôsob 225g, Knedle kysnuté 190g -1,3,7, Čaj ovocný 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Tyčinky	<b>3, 3BČok</b> Nátierka salámová 60g -1,10, Kapia 60g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l
<b>Št</b> <b>22.1.</b>	<b>3, 3BČok</b> Maslo rama 30g, Pečivo zemplínsky koláč 120g, Káva čierna 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Banan 1ks	<b>3, 3BČok</b> Polievka zeleninová s mäsom a cestovinou 0,35l -1,9, Karbonátka vyprážaná 160g -1,3,7, Zemiaky na smotane 460g -1,7, Chlieb zemiakový tmavý 80g, Čaj bylinkový 0,30l	<b>3</b> Venčeky kakaové 100g <b>3BČok</b> Venčeky vaječné 100g	<b>3, 3BČok</b> Rizoto zo sójových kociek 350g -1,7, Cvikla sterilizovaná 120g, Čaj bylinkový 0,30l
<b>Pi</b> <b>23.1.</b>	<b>3, 3BČok</b> Nátierka špenátová so syrom 84g -3,7, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný so sirupom 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Pomaranč 1ks	<b>3, 3BČok</b> Polievka boršč s fazuľou 0,35l -1, Žemľovka tvarohová s marhuľami 440g -1,3,7, Čaj ovocný so sirupom 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Detská výživa 190g	<b>3, 3BČok</b> Granatiersky pochod 400g -1, Uhorka sterilizovaná 110g, Čaj ovocný so sirupom 0,30l
<b>So</b> <b>24.1.</b>	<b>3, 3BČok</b> Pečená jaternica 200g -1, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Banan 1ks	<b>3, 3BČok</b> Polievka rascová s liatým cestom 0,35l -1,3,7, Bravčový belehradský rezeň 414g -1, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Sušienky marína 100g	<b>3, 3BČok</b> Zemiakové placky 300g -3,7, Syr tehla strúhaný 20g, Čaj bylinkový 0,30l
<b>Ne</b> <b>25.1.</b>	<b>3, 3BČok</b> Nátierka kuracia s jablkami 80g -7, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Mandarínka	<b>3, 3BČok</b> Polievka slepačí vývar s mäsom a cestovinou 0,35l -1,9, Bravčová zbojnícka roláda 210g -1,3, Zemiaková kaša 320g -7, Čaj ovocný 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Koláč roláda oriešková 40g -1,3	<b>3, 3BČok</b> Treska 200g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vĺčí bôb, 14. Mäkkýše , Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval: .....

Riaditeľka: .....

Kuchár: .....

Sestra v DSS: .....