

# JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 09.03.2026 DO 15.03.2026

| Deň                       | Raňajky                                                                                                                                                               | Desiata                                         | Obed                                                                                                                                                                                    | Olovrant                                                                               | Večera                                                                                                         |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Po</b><br><b>9.3.</b>  | <b>3, 3BČok</b><br>Nátierka avokádová s vajcom a syrom - 3,7,10, Pečivo žemľa tuková 80g, Čaj ovocný 0,30l                                                            | <b>3, 3BČok</b><br>Sušienky marína 100g         | <b>3, 3BČok</b><br>Polievka kelová s mäsom a zemiakmi - 1, Kurací perkelt 210g -1, Halušky - príloha 250g -1,3, Čaj ovocný 0,30l                                                        | <b>3</b><br>Pečivo závin orechový 150g<br><b>3BČok</b><br>Pečivo závin tvarohový 150g  | <b>3, 3BČok</b><br>Sedliacka omeleta 220g -3,7, Chlieb sójaceriálny 100g, Čaj ovocný 0,30l                     |
| <b>Ut</b><br><b>10.3.</b> | <b>3</b><br>Maslo nutelové 40g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Káva čierna 0,30l<br><b>3BČok</b><br>Maslo džemové 40g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Káva čierna 0,30l | <b>3, 3BČok</b><br>Jogurt vanilkový 145g        | <b>3, 3BČok</b><br>Polievka hrachová 0,35l -1, Karbonátka vyprážaná 160g -1,3,7, Zemiaková kaša 320g -7, Šalát zeleninový miešaný 120g, Čaj bylinkový 0,30l                             | <b>3, 3BČok</b><br>Nátierka papriková pochúťka 20g, Pečivo rožok celozrnný 85g         | <b>3, 3BČok</b><br>Ovsená kaša 400g -1,7, Čaj bylinkový 0,30l                                                  |
| <b>St</b><br><b>11.3.</b> | <b>3, 3BČok</b><br>Nátierka cicerová 50g, Paprika červená 50g, Pečivo rožok tukový 80g, Čaj čierny s citrónom 0,30l                                                   | <b>3, 3BČok</b><br>Pečivo šatôčka tvarohová 60g | <b>3, 3BČok</b><br>Polievka milánska 0,35l -1,3,7, Langoš s kečupom a syrom 240g - 1,3,7, Čaj čierny s citrónom 0,30l                                                                   | <b>3, 3BČok</b><br>Venčeky vaječné 100g                                                | <b>3, 3BČok</b><br>Zavináče 200g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj čierny s citrónom 0,30l                     |
| <b>Št</b><br><b>12.3.</b> | <b>3, 3BČok</b><br>Saláma čingovská 80g, Maslo rama 40g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj bylinkový 0,30l                                                            | <b>3, 3BČok</b><br>Mandarínka                   | <b>3, 3BČok</b><br>Polievka Mňam,mňam 0,35l - 7, Bravčové švédske rezne 100g -7, Ryža dusená 190g, Čaj bylinkový 0,30l                                                                  | <b>3, 3BČok</b><br>Sušienka celozrná 32g                                               | <b>3, 3BČok</b><br>Zemiakový nákyp s mäsom 400g -1,3,7, Čaj bylinkový 0,30l                                    |
| <b>Pi</b><br><b>13.3.</b> | <b>3, 3BČok</b><br>Pečené vajcia na cibuli 150g -3,7, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l                                                                   | <b>3, 3BČok</b><br>Banan 1ks                    | <b>3, 3BČok</b><br>Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi, Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 500g -1,3,7, Čaj ovocný 0,30l                                                       | <b>3, 3BČok</b><br>Tyčinky                                                             | <b>3, 3BČok</b><br>Granatiersky pochod so strúhaným syrom 420g -1, Cvikla sterilizovaná 120g, Čaj ovocný 0,30l |
| <b>So</b><br><b>14.3.</b> | <b>3, 3BČok</b><br>Nátierka nivová 60g -7, Vajce 1ks, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l                                                                | <b>3, 3BČok</b><br>Croissant 60g                | <b>3, 3BČok</b><br>Polievka záhorácka 0,35l -1,3,9, Rizoto bratislavské 460g -1,7, Čalamáda 120g, Čaj bylinkový 0,30l                                                                   | <b>3, 3BČok</b><br>Maslo nátierkové 20g, Paprika červená 25g, Pečivo houska tuková 40g | <b>3, 3BČok</b><br>Palacinky s džemom - 260g -1,3,7, Čaj bylinkový 0,30l                                       |
| <b>Ne</b><br><b>15.3.</b> | <b>3, 3BČok</b><br>Nátierka šunková 80g -7, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l                                                                             | <b>3, 3BČok</b><br>Banan 1ks                    | <b>3, 3BČok</b><br>Polievka hovädzí vývar s niťovkami 0,35l -1,9, Kuracie stehno pečené na spôsob bažanta 270g -1, Ryža dusená 190g, Kompót tekvicový s ananásom 120g, Čaj ovocný 0,30l | <b>3, 3BČok</b><br>Koláč štrúdľa jablková 100g -1,3,6,7                                | <b>3, 3BČok</b><br>Huspenina 220g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l                               |

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlíč bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval: .....

Riaditeľka: .....

Kuchár: .....

Sestra v DSS: .....