

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 16.03.2026 DO 22.03.2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 16.3.	3, 3BČok Pečivo hniezdo škoricové 75g 2ks, Nápoj Caro 0,30l	3, 3BČok Detská výživa 190g	3, 3BČok Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi - 1,9, Bravčový záhorácky guláš 314g -1,7, Knedle kysnuté 190g -1,3,7, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Venčeky vaječné 100g	3, 3BČok Špagety so syrom a kečupom 350g -1,7, Čaj bylinkový 0,30l
Ut 17.3.	3, 3BČok Nátierka kuracia s jablkami 80g -7, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Mandarínka	3, 3BČok Polievka sedliacka 0,35l -1,7, Plavnická roláda 130g - 1,3, Zemiaková kaša 320g -7, Šalát z čínskej kapusty s kukuricou 160g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Keks vesna 50g	3, 3BČok Krupicová kaša 400g -1,7, Kompót mandarinkový 120g, Čaj ovocný 0,30l
St 18.3.	3, 3BČok Nátierka mrkvová 40g, Pečivo žemľa celozrnná 85g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Pomaranč 1ks	3, 3BČok Polievka cibuľová s tofu syrom 0,35l - 1,6,9, Špenátové halušky so syrovou omáčkou -1,3,7, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Pečivo žemľa anglická 68g	3, 3BČok Sardinky v paradajkovom pretlaku 125g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l
Št 19.3.	3, 3BČok Lečo s vajcom a klobásou 400g -3, Chlieb sójaceriálny 100g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Banan 1ks	3, 3BČok Polievka z tekvice 0,35l -1,7, Važecká pochúťka 383g -1,3,7, Syr tehla strúhaný 30g, Obloha sterilizovaná 50g, Čaj ovocný 0,30l	3 Čokoláda kofila 35g 3BČok Banán v bielej čokoláde 42g	3, 3BČok Zeleninové rizoto z cestovinej ryže 400g -1,7, Čaj bylinkový 0,30l
Pi 20.3.	3, 3BČok Nátierka drožďová 60g -1,3,7, Paprika červená 50g, Pečivo rožok tukový 80g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Croissant 60g	3, 3BČok Polievka šošovicová so zeleninou a zemiakmi 0,35l - 1,9, Ryžový nákyp s jablkami 400g - 3,7, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Pečivo taštička pizzová 75g	3, 3BČok Špenát dusený 250g -1,3,7, Vajce 1ks, Zemiaky varené s cibuľou 330g, Čaj bylinkový 0,30l
So 21.3.	3, 3BČok Nátierka francúzska rastlinná 50g, cherry paradajky 50g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Mandarínka	3, 3BČok Polievka pohronská 0,35l -1,9, Hovädzie filé kastrólové 360g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Sušienky marína 100g	3, 3BČok Cestoviny so struhankou 350g -1, Čaj ovocný 0,30l
Ne 22.3.	3, 3BČok Šunka hydinová 80g, Maslo rama 40g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Banan 1ks	3, 3BČok Polievka slepačí vývar s mäsom a cestovinou 0,35l -1,9, Bravčové rebierko na šampiňónoch 212g -1, Zemiaková kaša 320g -7, Cvikla sterilizovaná 120g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Donut s bielou polevou 56g	3, 3BČok Párky chudé 150g s horčicou 30g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vláči bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval:

Riaditeľka:

Kuchár:

Sestra v DSS: