

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 15.06.2026 DO 21.06.2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po</b> <b>15.6.</b>	<b>3, 3BČok, 3BMI</b> Nátierka šunková 55g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	<b>3, 3BČok, 3BMI</b> Melón červený 300g	<b>3, 3BČok</b> Polievka šošovicová s párkom 0,35l -1, Palacinky tvarohové zapekané 400g -1,3,7, Čaj bylinkový 0,30l <b>3BMI</b> Polievka šošovicová s párkom 0,35l -1, Zemiakové šúľance so strúhankou 270g -1, Čaj bylinkový 0,30l	<b>Variant 1</b> <b>3, 3BČok, 3BMI</b> Tyčinky <b>Variant 2</b> <b>3</b> Sušenka celozrná 32g	<b>3, 3BČok, 3BMI</b> Halušky s vajcom 300g -1,3,7, Uhorka sterilizovaná 110g, Čaj bylinkový 0,30l
<b>Ut</b> <b>16.6.</b>	<b>3</b> Maslo džemové 40g, Pečivo rožok sladký 50g 2ks, Granko kakaové 0,3l <b>3BČok</b> Maslo džemové 40g, Pečivo rožok sladký 50g 2ks, Granko bananové 0,3l <b>3BMI</b> Maslo džemové 40g, Pečivo rožok sladký 50g 2ks, Čaj ovocný 0,30l	<b>3, 3BČok, 3BMI</b> Banan 1ks	<b>3, 3BČok, 3BMI</b> Polievka mrkvová 0,35l - 7, Záhorácky rezeň 230g -1,3,7, Zemiaky nové varené 330g, Voda so sirupom 0,30l	<b>3, 3BČok, 3BMI</b> Sušenka celozrná 32g	<b>3, 3BČok, 3BMI</b> Cestoviny s bravčovým mäsom a zeleninou 350g -1,7, Čaj ovocný 0,30l
<b>St</b> <b>17.6.</b>	<b>3, 3BČok</b> Nátierka avokádová s vajcom - 3,7,10, Pečivo houska tuková 80g, Čaj bylinkový 0,30l <b>3BMI</b> Nátierka avokádová s vajcom - 3,7,10, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	<b>3, 3BČok, 3BMI</b> Nektarinka 1ks	<b>3, 3BČok</b> Polievka hovädzí vývar s cestovinou 0,35l -1,9, Hovädzie mäso zadné varené 62g., Omáčka kôprová 200g -1,3,7, Knedle kysnuté 190g -1,3,7, Voda so sirupom 0,30l <b>3BMI</b> Polievka hovädzí vývar s cestovinou 0,35l -1,9, Hovädzie mäso zadné varené 62g., Miešaná zelenina 90g, Zemiaky nové varené 300g, Voda so sirupom 0,30l	<b>3, 3BČok, 3BMI</b> Džús 250 ml	<b>3, 3BČok, 3BMI</b> Šunka pražská 80g, Maslo rama 40g, Uhorky 50g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l
<b>Št</b> <b>18.6.</b>	<b>3, 3BČok, 3BMI</b> Nátierka škvarková s jablkom 50g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l	<b>3, 3BČok, 3BMI</b> Detská výživa 190g	<b>3, 3BČok, 3BMI</b> Polievka brokolicovo-karfiolová -7, Bravčový košický vrabec 123g -1, Strapačky s kyslou kapustou 540g -1,3, Voda so sirupom 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Croissant 60g <b>3BMI</b> Tyčinky	<b>3, 3BČok</b> Ryžová kaša s hrozičkami - 400g - 7, Kompót mandarinkový 120g, Čaj ovocný 0,30l <b>3BMI</b> Kuracie prsia na kukurici 160g - 7, Ryža dusená 190g, Čaj ovocný 0,30l

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Pi</b> <b>19.6.</b>	<b>3, 3BČok</b> Vajce 1ks, Syr hrudkový biely 30g, Maslo rama 30g, Pečivo žemľa celozrnná 85g, Káva čierna 0,30l <b>3BMI</b> Vajce 1ks, Maslo rama 30g, Káva čierna 0,30l	<b>3, 3BČok, 3BMI</b> Melón červený 300g	<b>3, 3BČok</b> Polievka rajčiaková s ryžou 0,35l -1, Zeleninový rezeň vyprážaný 300g -1,3,7, Zemiaky nové varené 330g, Šalát kalerábový s jablkami a jogurtom 150g -7, Voda so sirupom 0,30l <b>3BMI</b> Polievka rajčiaková s ryžou 0,35l -1, Zeleninový rezeň vyprážaný 300g -1,3,7, Zemiaky nové varené 330g, Šalát kalerábový 120g, Voda so sirupom 0,30l	<b>3, 3BČok, 3BMI</b> Bravčová masť 30g, Cibulka 1/2, Chlieb zemiakový tmavý 80g	<b>3, 3BČok, 3BMI</b> Zemiakové šúľance so strúhankou 270g - 1, Čaj bylinkový 0,30l
<b>So</b> <b>20.6.</b>	<b>3, 3BČok, 3BMI</b> Nátierka francúzska rastlinná 50g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l	<b>3, 3BČok, 3BMI</b> Banan 1ks	<b>3, 3BČok, 3BMI</b> Polievka pohronská 0,35l -1,9, Hovädzie filé kastrolové 360g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Voda so sirupom 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Sušienky marína 100g <b>3BMI</b> Detská výživa 190g	<b>3, 3BČok</b> Zemiaky skoré varené s cibuľou 330g, Mlieko kefirové 250g, Čaj ovocný 0,30l <b>3BMI</b> Zemiaky skoré varené s cibuľou 330g, Čaj ovocný 0,30l
<b>Ne</b> <b>21.6.</b>	<b>3, 3BČok</b> Maslo rama 40g, Pečivo vianočka 120g, Nápoj Caro 0,30l <b>3BMI</b> Maslo rama 40g, Chlieb slnečnicový 80g, Nápoj Caro č. 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Donut s bielou polevou 56g <b>3BMI</b> Pizza donut 103g	<b>3, 3BČok, 3BMI</b> Polievka hovädzí vývar s cestovinou 0,35l -1,9, Kuracie stehno na slanine 280g -1, Tarhoňa dusená 220g -1, Šalát mrkvový s tekvicovým kompótom 180g, Voda so sirupom 0,30l	<b>3, 3BČok</b> Nanuk <b>3BMI</b> Nanuk vodový	<b>3, 3BČok, 3BMI</b> Nátierka salámová 100g -1,10, Uhorky 50g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval: .....

Riaditeľka: .....

Kuchár: .....

Sestra v DSS: .....