

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13.07.2026 DO 19.07.2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 13.7.	3, 3BČok Nátierka drožďová 60g -1,3,7, Paprika červená 50g, Pečivo rožok tukový 80g, Čaj ovocný 0,30l 3BMI Nátierka drožďová 60g -1,3,7, Paprika červená 50g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Melón červený 300g	3, 3BČok Polievka zeleninová s mäsom a cestovinou 0,35l -1,9, Ryžový náryp so slivkami 400g - 3,7, Voda so sirupom 0,30l 3BMI Polievka zeleninová s mäsom a cestovinou 0,35l -1,9, Zeleninové rizoto 400g - 7, Cvikla sterilizovaná 120g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok Croissant 60g 3BMI Tyčinky	3, 3BČok, 3BMI Lečo s vajcom a klobásou 400g -3, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l
Ut 14.7.	3, 3BČok, 3BMI Šunková pena 50g, Chlieb celozrnný 100g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Hrozno 200g	3, 3BČok, 3BMI Polievka hovädzia s pečefnými haluškami 0,35l -1,3,9, Bravčové stehno nitrianske 279g -1,7,10, Cestoviny kolienka 250g -1, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok Donut s bielou polevou 56g 3BMI Pizza donut 103g	3, 3BČok Zemiaky zapekané s mäsom a karfiolom 440g, Cvikla sterilizovaná 120g, Čaj bylinkový 0,30l 3BMI Zemiaky zapekané s mäsom a karfiolom 440g, Čaj bylinkový 0,30l
St 15.7.	3 Pečivo šatôčka ovocna 60g 2ks, Granko kakaové 0,3l 3BČok Pečivo šatôčka ovocna 60g 2ks, Granko jahodové 0,3l 3BMI Pečivo taštička pizzová 75g 2ks, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Banan 1ks	3, 3BČok, 3BMI Polievka hrášková s mrveničkou 0,35l -1,3, Kapusta hlávková plnená 350g -1,3, Zemiaky nové varené 330g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Džús 250 ml	3, 3BČok, 3BMI Vajíckový šalát, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj ovocný 0,30l
Št 16.7.	3, 3BČok, 3BMI Paštéta 60g., Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Melón červený 300g	3, 3BČok Polievka záhorácka 0,35l -1,3,9, Kurací rarášik 115g - 7, Ryža dusená 190g, Šalát mrkvový 150g, Voda so sirupom 0,30l 3BMI Polievka záhorácka 0,35l -1,3,9, Kurací rezeň prirodny 125g -1, Ryža dusená 190g, Šalát mrkvový 150g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Tyčinky	3, 3BČok, 3BMI Cestoviny s bravčovým mäsom a zeleninou 350g -1,7, Čaj bylinkový 0,30l
Pi 17.7.	3, 3BČok, 3BMI Nátierka lososová 40g, Zeleninová obloha 50g, Chlieb grahamový 100g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Hrozno 200g	3, 3BČok Polievka hrstková 0,35l -1,9, Zemiakové placky 300g -3,7, Mlieko acidofilné 250g, Voda so sirupom 0,30l 3BMI Polievka hrstková 0,35l -1,9, Zemiakové placky 300g -3,7, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Kukurické chrumky 100g	3, 3BČok Špekačka 100g, Špenát dusený 250g -1,3,7, Zemiaky varené 200g, Čaj ovocný 0,30l 3BMI Špenát dusený 250g -1,3,7, Špenát dusený 250g -1,3,7, Zemiaky varené 200g, Čaj ovocný 0,30l

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
So 18.7.	3, 3BČok, 3BMI Vajce 1ks, Maslo rama 30g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Káva čierna 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Banan 1ks	3, 3BČok, 3BMI Polievka karfiolová 0,35l -1,7, Guláš debrecínsky 213g -1, Cestoviny kolienka 250g -1, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok Croissant 60g 3BMI Tyčinky	3, 3BČok Syr mozzarella 63g, Paradajka 100g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l 3BMI Paštéta 80g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l
Ne 19.7.	3, 3BČok Nátierka tvarohová s medom 40g - 7, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l 3BMI Maslo džemové 40g DIA, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Koláč štrúdl'a jablková 100g -1,3,6,7 3BMI Tyčinky	3, 3BČok, 3BMI Polievka hovädzí vývar s niťovkami 0,35l -1,9, Soté z morčacích prs 150g - 1, Ryža dusená 190g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok Nanuk 3BMI Nanuk vodový	3, 3BČok, 3BMI Saláma čingovská 100g, Maslo rama 40g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval:

Riaditeľka:

Kuchár:

Sestra v DSS: