

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20.07.2026 DO 26.07.2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 20.7.	3, 3BČok, 3BMI Nátierka lečová 60g -3, Pečivo rožok tukový 80g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Melón červený 300g	3, 3BČok Polievka fazuľová s párkom 0,35l -1, Pirohy zemiakovo-bryndzové so smotanou 430g -1,7, Voda so sirupom 0,30l 3BMI Polievka fazuľová s párkom 0,35l -1, Pirohy plnené - 350g -1, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok Sušienka celozrná 32g 3BMI Tyčinky	3, 3BČok, 3BMI Sedliacka omeleta 220g -3,7, Šunka dusená 80g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l
Ut 21.7.	3, 3BČok, 3BMI Šunka hydinová 80g, Maslo rama 30g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Káva čierna 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Banan 1ks	3, 3BČok Polievka pórová s vajcom 0,35l -1,3,7, Plavnická roláda 130g - 1,3, Zemiaky nové varené 330g, Šalát uhorkový 160g, Voda so sirupom 0,30l 3BMI Polievka pórová s vajcom 0,35l -1,3,7, Zemiaky nové varené 330g, Šalát uhorkový 160g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Detská výživa 190g	3, 3BČok Bublanina ovocná čerešňová 330g -1,3,7, Čaj ovocný 0,30l 3BMI Hovädzie mäso dusené na korení 212g -1, Ryža dusená 190g, Čaj ovocný 0,30l
St 22.7.	3, 3BČok Nátierka mrkvovo-cuketová - 7, Pečivo žemľa tuková 80g, Čaj bylinkový 0,30l 3BMI Nátierka mrkvovo-cuketová - 7, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Melón červený 300g	3, 3BČok, 3BMI Polievka hovädzia s mäsom a cibuľou 0,35l -1,3,9, Bravčové rebierko Róbert 277g -1,7,10, Halušky - príloha 250g -1,3, Voda so sirupom 0,30l	3 Perník 60g 3BČok Keks vesna 50g 3BMI Detská výživa 190g	3, 3BČok Cottage cheese pažitkový 180g - 1ks, Paradajka 50g, Chlieb grahamový 100g, Čaj bylinkový 0,30l 3BMI Šunková pena 60g, Chlieb grahamový 100g, Čaj bylinkový 0,30l
Št 23.7.	3 Pečivo slimák s kakaový 75g 2ks, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Granko bananové 0,3l 3BČok Pečivo hniezdo škorícové 75g 2ks, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Granko bananové 0,3l 3BMI Pečivo taštička pizzová 75g 2ks, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Banan 1ks	3, 3BČok, 3BMI Polievka zemiaková kyslá s vajíčkom - 1,3,7, Guláš mexický 343g -1,7, Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Nátierka šunková 40g., Chlieb slnečnicový 80g	3, 3BČok Puding s kompótom a piškótami 250g - 7, Čaj ovocný 0,30l 3BMI Bravčové mäso dusené v karotke 244g -1,7, Zemiaky nové varené 300g, Čaj ovocný 0,30l
Pi 24.7.	3, 3BČok Maslo džemové 40g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Mlieko 0,30l 3BMI Maslo džemové 40g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Jogurt vanilkový 145g 3BMI Banan 1ks	3, 3BČok Polievka batatovo-mrkvová krémová 0,35l - 7,9, Syr tofu vyprážaný 140g-1,3,7, Zemiakové hranolky 220g, Kečup 60g, Voda so sirupom 0,30l 3BMI Polievka batatovo-mrkvová krémová 0,35l - 7,9, Syr tofu so zeleninou 195g -1,6, Zemiakové hranolky 220g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Džús 250 ml	3, 3BČok Pizza šunková s kukuricou 360g -1,3,7, Čaj bylinkový 0,30l 3BMI Zemiakové placky 240g - 3,7, Čaj bylinkový 0,30l

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
So 25.7.	3, 3BČok Maslo rama 40g, Pečivo vianočka 120g, Nápoj Caro 0,30l 3BMI Maslo rama 40g, Chlieb zemiakový tmavý 60g DIA, Nápoj Caro č. 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Melón červený 300g	3, 3BČok, 3BMI Polievka z ovsených vločiek 0,35l -1,3,7, Bravčové stehno na paprike 214g - 1,7, Cestoviny zemiakové - vrkoče 250g -1, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok Venčeky vaječné 100g 3BMI Detská výživa 190g	3, 3BČok Zapekanka, Čaj ovocný 0,30l 3BMI Zemiakové placky 240g - 3,7, Čaj ovocný 0,30l
Ne 26.7.	3, 3BČok, 3BMI Párky chudé 150g s horčicou 30g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Koláč roláda oriešková 40g -1,3 3BMI Tyčinky	3, 3BČok, 3BMI Polievka hovädzí vývar s niťovkami 0,35l -1,9, Hovädzie filé na šampiňónoch 213g -1, Ryža cestovinová 220g -1, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok Nanuk 3BMI Nanuk vodový	3, 3BČok, 3BMI Nátierka kuracia 80g -7, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj bylinkový 0,30l

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlní bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval:

Riaditeľka:

Kuchár:

Sestra v DSS: