

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 28.09.2026 DO 04.10.2026

Deň	Raňajky	Desiata		Obed	Olovrant	Večera
Po 28.9.	3, 3BČok, 3BMI Nátierka papriková pochúťka 40g, Pečivo rožok tukový 80g, Čaj ovocný 0,30l	Variant 1 3, 3BČok, 3BMI Nektarinka 1ks	Variant 2 3 Kompót 120g	3, 3BČok Polievka kelová s mäsom a zemiakmi - 1, Pirohy zemiakovo-bryndzové 380g -1, Mlieko acidofilné 250g, Voda so sirupom 0,30l 3BMI Polievka kelová s mäsom a zemiakmi - 1, Zemiakové placky 300g -3,7, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok Sušienka celozrná 32g 3BMI Tyčinky	3, 3BČok, 3BMI Sedliacka omeleta 220g -3,7, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l
Ut 29.9.	3, 3BČok, 3BMI Šunka hydinová 80g, Maslo rama 40g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Káva čierna 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Banan 1ks		3, 3BČok Polievka mrkvová krémová s červenou šošovicou - 7, Štefanská sekaná pečienka 180g -1,3, Zemiaková kaša 320g -7, Čalamáda 120g, Voda so sirupom 0,30l 3BMI Polievka mrkvová krémová s červenou šošovicou - 7, Štefanská sekaná pečienka 180g -1,3, Zemiaky varené 330g, Čalamáda 120g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Detská výživa 190g	3, 3BČok Bublanina ovocná čerešňová 330g -1,3,7, Čaj bylinkový 0,30l 3BMI Hovädzie mäso dusené na korení 212g -1, Ryža dusená 190g, Čaj bylinkový 0,30l
St 30.9.	3, 3BČok Nátierka špenátová so syrom 84g -3,7, Pečivo žemľa tuková 80g, Čaj ovocný so sirupom 0,30l 3BMI Nátierka špenátová 40g, Pečivo žemľa tuková 80g, Čaj ovocný so sirupom 0,30l	Variant 1 3, 3BČok, 3BMI Nektarinka 1ks	Variant 2 3 Kompót 120g	3, 3BČok, 3BMI Polievka z ovsených vločiek 0,35l -1,3,7, Kurací stehenný plátok pečený 200g -1, Kapusta hlávková dusená červená 250g -1, Knedle žemľové kysnuté 200g -1,3,7, Voda so sirupom 0,30l	3 Perník 60g 3BČok Keks vesna 50g 3BMI Detská výživa 190g	3, 3BČok Cottage cheese pažitkový 180g - 1ks, Paradajka 100g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný so sirupom 0,30l 3BMI Šunková pena 60g, Paradajka 100g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný so sirupom 0,30l
Št 1.10.	3 Pečivo slimák s kakaový 75g 2ks, Granko bananové 0,3l 3BČok Pečivo hniezdo škoricové 75g 2ks, Granko bananové 0,3l 3BMI Pečivo taštička pizzová 75g 2ks, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Banan 1ks		3, 3BČok, 3BMI Polievka kalerábová 0,35l -1, Hovädzie mäso na spôsob stroganov 264g -1,10, Ryža dusená 190g, Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Nátierka cícerová 30g, Chlieb zemiakový tmavý 80g	3, 3BČok Puding s kompótom a piškótami 250g - 7, Čaj bylinkový 0,30l 3BMI Bravčové mäso dusené v karotke 244g -1,7, Zemiaky nové varené 300g, Čaj bylinkový 0,30l

Deň	Raňajky	Desiata		Obed	Olovrant	Večera
Pi 2.10.	3, 3BČok Maslo rama 40g, Pečivo zemplínsky koláč 120g, Nápoj Caro 0,30l 3BMI Maslo rama 40g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Nápoj Caro č. 0,30l	Variant 1 3, 3BČok, 3BMI Hrozno 200g	Variant 2 3 Kompót 120g	3, 3BČok Polievka zo zelenej fazuľky so strúhankou 0,35l -1,3, Syr tofu vyprážaný 140g-1,3,7, Zemiaky opekané 460g, Jogurtová omáčka, Voda so sirupom 0,30l 3BMI Polievka zo zelenej fazuľky so strúhankou 0,35l -1,3, Syr tofu so zeleninou 195g -1,6, Zemiaky opekané 460g, Kečup 60g, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok Pečivo šatôčka ovocna 60g 3BMI Pečivo taštička pizzová 75g	3, 3BČok, 3BMI Špagety bolonské 400g -1,7, Čaj ovocný 0,30l
So 3.10.	3, 3BČok, 3BMI Pečená jaternica 150g -1, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	Variant 1 3, 3BČok, 3BMI Nektarinka 1ks	Variant 2 3 Kompót 120g	3, 3BČok, 3BMI Polievka vajíčková so zeleninou 0,35l -1,9, Bravčové stehno na paprike 214g - 1,7, Cestoviny zemiakové - vrkoče 250g -1, Voda so sirupom 0,30l	3, 3BČok Venčeky vaječné 100g 3BMI Detská výživa 190g	3, 3BČok Zapekanka, Čaj bylinkový 0,30l 3BMI Zemiakové placky 240g - 3,7, Čaj bylinkový 0,30l
Ne 4.10.	3, 3BČok, 3BMI Párky chudé 150g s horčicou 30g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Banan 1ks		3, 3BČok, 3BMI Polievka slepačí vývar s mäsom a cestovinou 0,35l -1,9, Morčacie prsia plnené 140g -7, Ryža cestovinová 220g -1, Kompót miešaný 120g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Koláč roláda oriešková 40g -1,3 3BMI Tyčinky	3, 3BČok, 3BMI Nátierka hydinová 100g -7, Zeleninová obloha 50g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj ovocný 0,30l

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vĺčí bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval:

Riaditeľka:

Kuchár:

Sestra v DSS: