

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 05.10.2026 DO 11.10.2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 5.10.	3, 3BČok Nátierka šunková s vajcom 80g, Pečivo žemľa celozrnná 85g, Čaj bylinkový 0,30l 3BMI Nátierka šunková s vajcom 80g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Sušienky marína 100g 3BMI Detská výživa 190g	3, 3BČok, 3BMI Polievka šurdica 0,35l -1,3,7, Kuracie prsia na kukurici 160g - 7, Cestovina so špenátom 250g -1, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok Pečivo taštička pizzová 75g 3BMI Tyčinky	3, 3BČok, 3BMI Zemiaky zapékané s mäsom a karfiolom 440g, Cvikla sterilizovaná 120g, Čaj bylinkový 0,30l
Ut 6.10.	3, 3BČok Jogurt ovocný 150g, Pečivo rožok sladký 50g 2ks, Čaj ovocný so sirupom 0,30l 3BMI Nátierka hydinová 100g -7, Chlieb slnečnicový 100g, Čaj ovocný so sirupom 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Banan 1ks	3, 3BČok Polievka karfiolová so syrovou lievankou 0,35l, Čevapčiči 120g -10, Zemiakovo-batátové pyré 320g -7, Čaj ovocný so sirupom 0,30l 3BMI Polievka karfiolová so zemiakmi 0,35l -3,7, Čevapčiči 120g -10, Zemiakovo-batátové pyré 320g -7 bzl, Čaj ovocný so sirupom 0,30l	3, 3BČok Croissant 60g 3BMI Detská výživa 190g	3, 3BČok, 3BMI Cestovinový šalát so syrom tofu 380g -1,3,6,7, Čaj ovocný so sirupom 0,30l
St 7.10.	3, 3BČok, 3BMI Saláma čingovská 100g, Uhorky 50g, Maslo rama 40g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Káva čierna 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Nektarinka 1ks	3, 3BČok Polievka zeleninová 0,35l -1,3,7,9, Bravčové švédske rezne 100g -7, Ryža dusená 110g, Zemiakové hranolky 150g, Čaj bylinkový 0,30l 3BMI Polievka zeleninová 0,35l -1,3,7,9, Bravčové rebierko na rasci 220g -1, Ryža dusená 110g, Zemiakové hranolky 150g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Sušienka celozrná 32g	3, 3BČok, 3BMI Nátierka rybacia 60g. - 4,10, Kapia 60g, Chlieb zemiakový svetlý 100g, Čaj bylinkový 0,30l
Št 8.10.	3, 3BČok, 3BMI Paštéta 60g., Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Banan 1ks	3, 3BČok Polievka zemiaková so sterilizovanými šampiňónmi - 1,7, Važecká pochúťka 383g. -1,3,7, Syr tehla strúhaný 30g, Obloha sterilizovaná 100 g, Čaj ovocný 0,30l 3BMI Polievka zemiaková so sterilizovanými šampiňónmi - 1,7, Važecká pochúťka 383g. -1,3,7, Obloha sterilizovaná 100 g, Čaj ovocný 0,30l	3 Keks kávenky 50g 3BČok Keks vesna 50g 3BMI Detská výživa 190g	3, 3BČok, 3BMI Špekačka 100g, Tekvica na smotane s kôprom .225g -1,7, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l
Pi 9.10.	3, 3BČok, 3BMI Nátierka hrášková 60g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Hrozno 150g	3, 3BČok Polievka rajčiaková s kapustou -1, Šišky 240g -1,3,7, Banan 1ks, Čaj bylinkový 0,30l 3BMI Polievka rajčiaková s kapustou -1, Banan 1ks, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Tyčinky	3, 3BČok, 3BMI Rizoto bratislavské 460g -1,7, Cvikla sterilizovaná 120g, Čaj bylinkový 0,30l

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
So 10.10.	3, 3BČok Maslo medové 30g, Pečivo vianočka 120g, Mlieko 0,30l 3BMI Maslo medové 30g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Nektarinka 1ks	3, 3BČok, 3BMI Polievka cibuľová s opraženým hráškom 0,35l -1,9, Ruský sekaný biftek 360g -1,3,7,9,10, Cestoviny kolienka 250g -1, Čaj ovocný 0,30l	3, 3BČok Croissant 60g 3BMI Tyčinky	3, 3BČok, 3BMI Francúzske zemiaky 350g - 3,6,7, Čalamáda 120g, Čaj ovocný 0,30l
Ne 11.10.	3, 3BČok Nátierka syrová jemná 50g -7, Kapia 60g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l 3BMI Nátierka cicerová 50g, Kapia 60g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Banan 1ks	3, 3BČok, 3BMI Polievka hovädzí vývar s cestovinou 0,35l -1,9, Bravčové rebierko po cigánsky 220g -1, Ryža dusená 190g, Čaj bylinkový 0,30l	3, 3BČok, 3BMI Koláč perník 75g -1,3	3, 3BČok, 3BMI Párky spišské 150g s horčicou 30g, Chlieb zemiakový tmavý 100g, Čaj bylinkový 0,30l

Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrna, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlíč bôb, 14. Mäkkýše, Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Vypracoval:

Riaditeľka:

Kuchár:

Sestra v DSS: